



A.P.Z.

NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand MAART 2025
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

Vergadering van 28 februari 2025

Algemene vergadering

Op 07 maart 2025 om 20.00 uur organiseert het APZ haar jaarlijkse algemene vergadering in manège Doornelanden, Hallebaan 23 te 2520 Ranst (Oelegem). Gastheer is ons APZ-lid Bart Verdroncken die we hierbij reeds op voorhand willen bedanken voor deze locatie. De aanwezigen zullen ontvangen worden met een hapje en een drankje.

Agenda van de Algemene Ledenvergadering:

1. Verslag van de voorgaande Algemene Ledenvergadering.
2. Rekeningen van het afgelopen boekjaar en begroting van het komende jaar.
3. Voorleggen van de ledenlijst van alle leden die voor het jaar 2024 hun lidgeld voldaan hebben.

De Voorzitter.

Lidgeld / Advertentie clubblad

Zoals ieder jaar vragen wij U vriendelijk Uw lidgeld te betalen en dit uiterlijk ten laatste voor eind februari 2025.

Voor de leden die niet betalen voor eind februari 2025 is dit het laatste clubblad.

Voor de personen die een advertentie willen plaatsen in ons tijdschrift verwijs ik naar een bijlage in dit boekje: voor U een welgekomen reclame en voor de club een welgekomen steun.

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan

het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2025		
07-03-2025		APZ – Jaarlijkse algemene ledenvergadering in manège Doornelanden te 2520 Ranst, Hallebaan om 20.00 uur
23-03-2025		Bornem: CAN/CAV - AC
27-04-2025		Kersbeek: CAN/CAV - AC
24/25-05-2025		Hatrival: CAN – ABC
07/08-06-2025		Bertrix: CAN – ABC
21/22-06-2025		Libramont: CAN – ABC
02/03-08-2025		Linden: CAN/CAV - ACB
16/17-08-2025		Boischot: CAN/CAV - ACB
27/28-09-2025		Genk: CAN/CAV - ACB



**Glenn
Geerts**

- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mennen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be

Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres apz79@hotmail.com

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari



Getty Images/iStockphoto

Tips voor de verharing van je paard

Het ene paard verhaart makkelijker dan het andere paard. We hebben nu te maken met zeer wisselvallig weer, dan weer koud en grijs, dan weer zon. Daardoor hebben veel paarden toch last om door hun vacht te komen. Verharen kost ook veel energie. Met deze tips kun je je paard helpen om van zijn wintervacht af te komen.

Twee keer per jaar

Je paard verhaart twee keer per jaar: in de zomer en in de winter. Je zou denken dat de veranderende temperatuur de verharing op gang brengt, maar het is juist het aantal uren licht op een dag, dus doordat het overdag korter of langer licht is. Richting het voorjaar maak je paard hypofyse hormonen aan waardoor hij zijn wintervacht verliest. Soms, zeker als hij niet helemaal in conditie is, kan hij wel een beetje hulp gebruiken met verharen.

Voeding

Verharen kost energie, daarom is het belangrijk dat je paard de juiste voeding en bouwstenen krijgt, om te kunnen verharen. Dat begint natuurlijk bij voldoende ruwvoer van goede kwaliteit. Als je paard dit nodig heeft kun je krachtvoer bijvoeren. Alle voedingsstoffen hebben een direct of indirect effect op de vacht, maar vetten, mineralen en vooral B-vitamines hebben de grootste invloed.

Tips

Een aantal tips om je paard te helpen verharen:

1. Veel daglicht

Zet je paard zoveel mogelijk buiten en stel hem bloot aan daglicht. Dit is natuurlijk ook goed voor zijn beweging en mentale gezondheid. Is het in de winter sneller donker en later licht? Pas dan je licht op stal hier op aan en laat de lampen langer aan staan.

2. Poetsen

Een goede poetsbeurt is niet alleen om je paard schoon te maken, maar het bevordert ook de bloedsomloop van de huid, waardoor de haren sneller loslaten.



3. Beweging

Ook beweging bevordert de bloedsomloop. Dit kan zijn trainen onder de man, maar ook aan de longe of lekker rond scharrelen in de wei.

4. Olie

Olie geeft glans aan de vacht van een paard en kan helpen bij het verharen. Verschillende merken verkopen olie met daarin omega 3-6-9. Dit bevat een heel hoog gehalte aan de meest belangrijke omega 3-vetzuren. Deze zijn cruciaal bij allerlei lichaamsprocessen en ondersteunen naast de huid en vacht ook de immuniteit, ademhaling, spierherstel, gewrichten en mobiliteit. Een waardevolle aanvulling op het rantsoen dus.

5. Vitamine B

Beschikt je paard niet over voldoende vitamine B? Dan kan het verharen bemoeilijkt worden. Geef je paard daarom een extra vitamineboost voor een extra dosis vitaminen om de weerstand van je paard te ondersteunen en te zorgen voor een snelle verharing en een glanzende vacht.

(Bron: <https://www.dehoefslag.nl/verzorging/verzorging/103251/tips-voor-de-verharing-van-je-paard>)



Foto: Academy4horses.com

Tips voor veilig leren vaststaan in de praktijk

Vaststaan is voor een jong paard vaak spannend en beperkend en als je je jonge paard niet goed aanleert kan vaststaan zijn hele leven een probleem blijven. Gedragstrainer Petra Vlasblom deelt haar aanpak in een grondwerksessie met het jonge paard Santos.

“Of het nu 10 of 1000 schakels zijn, de sleutel is om in stapjes te werken en vertrouwen op te bouwen”, legt Petra de basis van de manier waarop ze werkt uit.

Afstand bewaren

Bij Santos, een tweejarige ruin, begint Petra Vlasblom met grondwerk. “Grondwerk is altijd de basis,” legt Petra uit. “Voordat ik een paard iets nieuws leer, wil ik eerst kijken hoe hij met mijn persoonlijke ruimte omgaat en wat ik kan zeggen over zijn karakter en energie.” Petra merkt direct dat Santos nog onrustig is. Hij bijt in het touw, beweegt veel en probeert soms in haar ruimte te komen.

“Dat is typisch gedrag van een jong paard, een beetje zoals kleuters die niet stil kunnen zitten,” vertelt ze lachend. Met duidelijke signalen leert Petra Santos om haar ruimte te respecteren. Ze zwaait licht met het touw wanneer hij te dichtbij komt, zonder hem te straffen. Zodra Santos een stapje naar achteren doet, stopt Petra met het zwaaien met het touw. Als Santos opnieuw te dicht bij komt, hoeft Petra niet eens te zwaaien met het touw en kan Petra met haar lichaamstaal -ze maakt zich groot en geeft een ‘halt-sigitaal’ met haar arm en hand- de afstand van 1,5 meter bewaren.

“Ik wil eerst rust en duidelijkheid creëren. Een paard dat onrustig is, zal moeilijk vaststaan. Je ziet aan Santos dat hij heel snel begrijpt wat de bedoeling is, dus we gaan een stapje verder. Vandaag betekent dat: vast staan.”

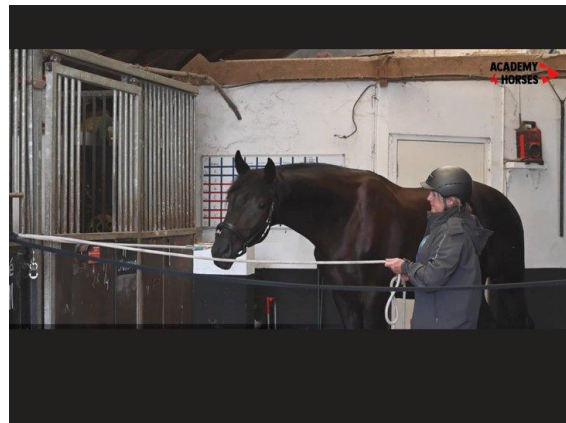
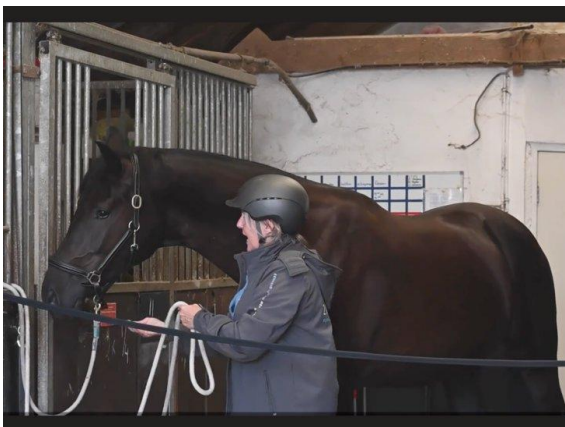


Vastzetten aan twee touwen

Na het grondwerk is het tijd voor de poetsplaats. Santos staat in de gang naast zijn eigen stal en is het niet gewend om vast te staan aan twee touwen. Petra legt uit: “Voor een jong paard voelt de ruimte tussen de touwen, als die aan de zijkant van het halster bevestigd worden, alsof hij aan de voorkant vrij kan weglopen. Er is geen begrenzing aan de voorkant, wat hem onzeker kan maken.”

Om Santos te helpen, spant Petra een extra touw tussen de tralies voor hem, zodat hij ook aan de voorkant op borsthoogte begrensd is. “Dit geeft hem een duidelijke fysieke en mentale grens, wat hem helpt begrijpen dat hij niet vooruit kan lopen.” In plaats van hem direct aan vaste sluitingen vast te zetten, gebruikt Petra twee halstertouwen met veiligheidsknopen. Veiligheid is belangrijk en deze veiligheidsknopen kan je heel gemakkelijk loskrijgen op het moment dat het nodig is.

“Bij jonge paarden is het belangrijk dat je ze snel los kunt maken als ze in paniek raken”, benadrukt ze. “Zo kun je veilig oefenen zonder dat het paard zichzelf of de omgeving beschadigt.” De eerste keer vaststaan is kort en rustig. Petra en de eigenaar poetsen Santos terwijl hij tussen de touwen staat. “Op deze manier leert hij dat vaststaan niets is om bang voor te zijn. Het is een veilige en prettige ervaring. De eerste keer is een paar minuten lang genoeg. Van daaruit bouw je het vaststaan uit.”



Vast aan één touw

Na enkele sessies is Santos klaar voor de volgende stap: vaststaan aan één touw. Petra benadrukt dat dit voorzichtig moet gebeuren. “Een paard dat druk voelt en naar achteren trekt, kan leren dat hij los kan komen door hard genoeg te trekken en soms zelfs het halster of touw kapot kan trekken. Dat wil je voorkomen.”

Petra leert Santos om op druk naar voren te bewegen in plaats van naar achteren. Ze gebruikt een lang touw en staat naast hem. “Als hij druk voelt aan het halster, wil ik dat hij naar voren

stapt, richting de druk”, legt ze uit. Elke keer dat Santos reageert door naar voren te stappen belooft ze hem met een snoepje en een vriendelijk woord. “Het is belangrijk dat het paard begrijpt dat naar voren bewegen hem iets positiefs oplevert. Een snoepje kan heel effectief werken als je het precies op het juiste moment geeft. Het juiste moment is als het paard niet trekt, maar nageeft op de druk. Zo conditioneer je hem om druk op het halster niet als iets vervelends te zien en leert hij te wijken voor druk in plaats van tegen de druk in te gaan en dat is precies wat je wilt bereiken.”

Petra oefent dit herhaaldelijk, eerst dicht bij Santos en later op grotere afstand, alsof hij vaststaat. “Met een longeerlijn kun je dit ook op verschillende plekken oefenen, zoals in de stal of de poetsplaats. Als hij leert dat naar voren bewegen altijd de oplossing is, voorkom je paniek en gevaarlijke situaties. Als je dit consequent oefent heb je uiteindelijk een paard dat je makkelijk aan een touw kan vast zetten, zonder dat het zich los wil trekken.”

Jonge paarden cursus

Het vast zetten van je jonge paard is één van de vele onderwerpen die behandeld worden in de online cursus ‘Jonge paarden, wanneer doe je het goed’ op Academy4Horses.com. Een programma waar meerdere experts aan meewerken, waaronder Petra Vlasblom, maar bijvoorbeeld ook Karin Leibbrandt en Stefan Cokelaere.

Hoefslag magazine-lezers krijgen 50% korting op de aanschaf. Ga naar Academy4Horses.com en gebruik bij het afrekenen kortingscode **Hoefslag50**

(Bron: <https://www.dehoefslag.nl/gedrag/gedrag/105486/tips-voor-veilig-leren-vaststaan-in-de-praktijk>)