



A.P.Z.

NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand FEBRUARI 2025
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

Vergadering van 31 januari 2025

Algemene vergadering

Op 07 maart 2025 om 20.00 uur organiseert het APZ haar jaarlijkse algemene vergadering in manège Doornelanden, Hallebaan 23 te 2520 Ranst (Oelegem). Gastheer is ons APZ-lid Bart Verdroncken die we hierbij reeds op voorhand willen bedanken voor deze locatie. De aanwezigen zullen ontvangen worden met een hapje en een drankje.

Agenda van de Algemene Ledenvergadering:

1. Verslag van de voorgaande Algemene Ledenvergadering.
2. Rekeningen van het afgelopen boekjaar en begroting van het komende jaar.
3. Voorleggen van de ledenlijst van alle leden die voor het jaar 2023 hun lidgeld voldaan hebben.

De Voorzitter.

Lidgeld / Advertentie clubblad

Zoals ieder jaar vragen wij U vriendelijk Uw lidgeld te betalen en dit uiterlijk ten laatste voor eind februari 2025.

Voor de leden die niet betalen voor eind februari 2025 is dit het laatste clubblad.

Voor de personen die een advertentie willen plaatsen in ons tijdschrift verwijs ik naar een bijlage in dit boekje: voor U een welgekomen reclame en voor de club een welgekomen steun.

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan

het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2025		
07-03-2025		APZ – Jaarlijkse algemene ledenvergadering in manège Doornelanden te 2520 Ranst, Hallebaan om 20.00 uur
24/25-05-2025		Hatrival: CAN – ABC
07/08-06-2025		Bertrix: CAN – ABC
21/22-06-2025		Libramont: CAN - ABC



**Glenn
Geerts**

- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be

Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres apz79@hotmail.com

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari



10 starttips voor het nieuwe jaar

Het nieuwe jaar is al weer begonnen! In het kader van de goede voornemens is het verstandig om het rantsoen van je paard eens uitgebreid onder de loep te nemen. Is de kwaliteit van het ruwvoer goed? Heb je een geschikt krachtvoer gekozen, of voer je misschien geen krachtvoer en gebruik je een volledig supplement van goede kwaliteit?

Is de conditie van je paard in orde of zijn er aanpassingen in het rantsoen nodig voor gewichtsverlies of juist aankomen? Hierbij 10 handvaten om je paard een goede start in 2024 te geven.

1. Voldoende ruwvoer van goede kwaliteit

We kunnen het niet vaak genoeg herhalen: ruwvoer van goede (hygiënische) kwaliteit moet de basis vormen van ieder rantsoen. Van nature is een paard een grazer die 14-16 uur per dag eet. Ook in de huidige houderij zou die 16 uur gehaald moeten worden, om de darmen gezond te houden en het paard gelukkig. Een absoluut minimum is 1,5 kg hooi (of 2 kg kuil) per 100 kg lichaamsgewicht, maar meer is in de meeste gevallen beter. Een ruwvoeranalyse geeft daarnaast inzicht in de voedingswaarde van het ruwvoer.

2. Vers water

Water is essentieel voor leven, maar in de paardenwereld wordt de waarde vaak onderschat. Een paard moet het liefst 24 uur per dag beschikking hebben over vers, schoon drinkwater en mag niet langer dan twee uur zonder water staan. De dagelijkse wateropname verschilt enorm tussen paarden, maar is gemiddeld ongeveer 20 liter. Ook de temperatuur van het water is van belang. Wanneer die onder de 7 graden komt, gaan de meeste paarden steeds minder drinken. Vooral in het winterseizoen kan dat de kans op verstoppingskoliek vergroten.

3. Geleidelijke overgangen

Wanneer je van voer wisselt, is het belangrijk om daar een week of twee voor uit te trekken. Vooral bij ruwvoer is dit een aandachtspunt. Ruwvoer is in feite voedsel voor de darmflora. Een plotselinge verandering in de samenstelling hiervan leidt tot een plotselinge verandering

in de darmflora, wat kan escaleren en koliek, diarree en zelfs hoeftbevangenheid kan veroorzaken. Wil je het goed doen, laat dan de overgangen van stal naar weide, weide naar stal en iedere nieuwe batch ruwvoer geleidelijk verlopen.

4. Kleine porties per maaltijd

De maag heeft de grootte van een grote voetbal en kan niet uitrekken. Dat betekent dat er slechts kleine hoeveelheden voer in passen. Een portiegrootte van 2 kg (brok, muesli, granen, etc.) per maaltijd is al aan de grote kant, beter is het om 1-1,5 kg als maximum aan te houden. Kleine porties helpen ook de zuurgraad in de maag in balans te houden, waardoor het de kans op maagzweren verkleint.

5. Meerdere maaltijden per dag

De verteringssappen komen in een continue stroom in de maag en het darmkanaal terecht. Wanneer je meer dan 0,5 kg krachtvoer per dag voert, kun je daarom de hoeveelheid het beste verdelen over meerdere maaltijden, ook al is de portiegrootte kleiner dan 1 kg. Op die manier blijft de vertering op gang en is de kans op verzuring kleiner. Dit geldt ook voor ruwvoer, vooral wanneer je paard niet op stro staat. Laat een paard nooit langer dan 4 uur zonder eten staan; in een lege maag ontstaan heel snel maagzweren!

6. Eerst ruwvoer, dan krachtvoer

Het is een goede gewoonte om standaard eerst ruwvoer te voeren en daarna pas krachtvoer. Het ruwvoer brengt o.a. de speekselproductie op gang en helpt zodoende het maagzuur te verdunnen en de vertering op gang te brengen. Ruwvoer (eventueel gehakseld, zoals luzerne) door het krachtvoer mengen helpt de opname van het krachtvoer te vertragen, wat ook een gunstige invloed heeft op de maaggezondheid en de vertering.

7. Geen krachtvoer voor prestatie

Voer geen krachtvoer vlak voor het werk en geef je paard zijn laatste (kracht)voerbeurt drie uur voor zware inspanning. Krachtvoer bevat veel zetmeel, waardoor je paard een tijd na de maaltijd een glucosedip krijgt. Dit kan de prestaties negatief beïnvloeden. Ook is de maag zuurder na een krachtvoermaaltijd. Tijdens arbeid gaat de maaginhoud 'klotsen', waardoor de zure inhoud het onbeschermd bovenste deel van de maag kan irriteren. Ruwvoer voeren is geen probleem.

8. Sober voeren

Alle extra's, of het nu muesli, slobber, snoepjes, appels, brood of iets anders betreft, brengen een disbalans in het rantsoen. Ze bevatten veel zetmeel en suiker en kunnen bij een overmaat voor verteringsproblemen zorgen. Wanneer je rantsoen klopt heeft je paard niets extra's nodig. Wil je toch graag een beloning geven, houd het dan bij een klein beetje.

9. Regelmatige gebitscontrole

Niet alleen oudere paarden kunnen moeite krijgen met eten door gebitsproblemen. Haken aan de kiezen kunnen het kauwen moeilijk maken, waardoor een paard propfen gaat rollen van zijn ruwvoer en daardoor minder voer binnenkrijgt. Ook wolfstandjes en wondjes aan de tong of wangen kunnen het eten pijnlijk maken. Regelmatige controle en eventuele behandeling door een goede tandarts helpt problemen voorkomen.

10. Ontwormen

Ontworm niet langer preventief elke zoveel maanden, maar laat de mest van je paard onderzoeken via de veearts en ontworm op basis van een eitelling. Twintig procent van de

paarden blijkt gevoelig voor een (grote) wormbesmetting. Bovendien werkt het preventief ontwormen met een onverhoopt verkeerd middel of verkeerde dosering resistentie van de wormen tegen wormmiddelen in de hand. Op termijn kan dit ertoe leiden dat geen enkel wormmiddel meer effectief is.

(Bron: <https://www.dehoefslag.nl/verzorging/verzorging/43323/10-starttips-voor-2015>)



Wat voer je een paard dat gevoelig voor suikers is?

Als je een paard hebt dat gevoelig is voor suikers, zoals bij een paard met insulineresistentie of een aanleg voor hoefbevangenheid, is het belangrijk om een dieet samen te stellen dat laag is in suiker en zetmeel. Hier zijn enkele aanbevelingen.

Hooi van goede kwaliteit

Kies hooi met een laag suiker- en zetmeelgehalte, zoals hooi van graslanden die niet overmatig bemest zijn. Je kunt het hooi laten testen om het gehalte aan niet-structurele koolhydraten (NSC) te bepalen. Een NSC-gehalte onder de 10% wordt meestal aanbevolen voor paarden die gevoelig zijn voor suikers. Overweeg om het hooi te weken voor het voeren, wat het suikergehalte verder kan verminderen.

Graanvrije of lage-NSC-voer

Vermijd granen zoals haver, maïs, en gerst, aangezien deze hoog zijn in zetmeel. Kies in plaats daarvan voor voer dat speciaal is ontwikkeld voor paarden die gevoelig zijn voor suikers, vaak gemarkeerd als graanvrij of laag in NSC. Deze voeders bevatten vaak ingrediënten zoals bietenpulp, soja, en zemelen.

Vezelrijke voedingsmiddelen

Voeg extra vezels toe aan het dieet, zoals luzerne (alfalfa) of bietenpulp zonder toegevoegde melasse, die beiden laag zijn in suiker en een goede bron van energie zijn.

Vermijd weiden met veel suikers

Beperk de tijd die je paard doorbrengt op weiden, vooral tijdens perioden waarin het gras een hoog suikergehalte kan hebben, zoals in het vroege voorjaar of na een nacht met kou.

Oliën en vetten

Je kunt gezonde vetten zoals lijnzaadolie of rijstzemelenolie toevoegen aan het dieet voor extra energie zonder de suiker- en zetmeelinname te verhogen.

Supplementen

Overweeg het toevoegen van supplementen die kunnen helpen bij het ondersteunen van de suikerstofwisseling en hoefgezondheid, zoals magnesium, chroom, en antioxidanten.

Raadpleeg altijd een dierenarts of een voedingsdeskundige gespecialiseerd in paardenvoeding om een dieetplan op maat te maken dat rekening houdt met de specifieke behoeften en gezondheidsproblemen van je paard.

(Bron: <https://www.dehoefslag.nl/verzorging/verzorging/103772/wat-voer-je-een-paard-dat-gevoelig-voor-suikers-is->)