



A.P.Z.

NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand MEI 2023
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

Vergadering van 30 april 2023

APZ – Paasrit

Jammer !!! Als bestuur van de club proberen we de leden maandelijks een mooie rit aan te bieden en zo nog eens gezamenlijk iets te doen. We waren uiteindelijk met ... 2 mannen en 1 ruiter. Het was nochtans een mooie tocht en zelfs de zon was van de partij.

In de maand mei zal er geen koetsentocht worden georganiseerd. Indien er leden zijn die een voorstel hebben voor een rit in juni mag dit steeds gemeld worden aan Liliane.

Enkele sfeerfoto's:



Beker van België

Vorige keer feliciteerden we Karel Geentjens met het behalen van de Beker van België 2022 in de categorie Enkelspan Paard (zijnde 4 beste resultaten van het seizoen).

Laten we ook onze andere leden eventjes in de bloemen zetten:

1e plaats dubbelspan pony

Dominiek Eerdekens

2e plaats enkelspan pony

Kris Mannaerts

2e plaats vierspan pony

Tinne Bax

We laten jullie ook even kennismaken met het paard van Karel die voor deze prestatie zorgde, namelijk JONAS GSM (v. Unieko), die GSM is niet omdat hij mobiel bereikbaar is maar de fokkers gaven hem dit als kenmerk mee in zijn naam (Gebroeders Seinen Meubelen). We kennen Karel van zijn kleine Hackneys, maar dat werden stilaan bijna dertigers en zo kwam er een nieuwe uitdaging.

Er zou zeker geen vos met 4 witte benen komen, maar om onverklaarbare redenen stond hij plots op stal, tuiger in hart en nieren. Hij deed zich groot voor, maar had een peperkoeken hartje. Hij zag wandelende grassprietjes, dansende kabouters en aanvallende juryhokjes. Een ongemanierd pubertje dat ook nog eens laatrijp zou zijn. Maar hij is eerlijk en had vertrouwen en steun nodig. Zijn eerste optreden in Waregem staat nog bij velen in het geheugen!

Het tuigermodel speelde ook niet mee om hem ronder te krijgen als dressuurpaard. Gaandeweg werd de dressuur in plooiën gelegd, met resultaat. In het kegelrijden reageerde hij nogal terughoudend wat resulteerde in mindere stuurbaarheid en tijdsfouten, maar dit gaat ook de goede kant op. Volgend werkpunt zal de marathon worden waar hij nog niet aanvallend genoeg is ingesteld, zeker in de drukke, krappe hindernissen waar de onzekerheid hem nog parten speelt.

Eind maart nam Jonas deel aan zijn eerste internationale wedstrijd in **Exloo**, wat een hele niveauswitch was met zijn vorige werk.

De wedstrijd werd netjes uitgereden met wisselende resultaten en het nieuwe blaadje met werkpunten werd opgemaakt.

Deze onhandelbare puber wordt een echt paard!

Groetjes,

Jonas GSM



(Tekst bezorgd door Anne Dulak)

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2023		
07-05-2023		Kersbeek: AC – CAV/CAN
14-05-2023		Boussu – Derby - CAN
17/21-05-2023		Bornem: CAI
27/28-05-2023		Bertrix: ABC - CAN
10/11-06-2023		Hatrival: ABC – CAN – CAR
24/25-06-2023		Libramont: ABC – CAN- CAR
08/09-07-2023		Mons: ABC – CAN
29/30-07-2023		Linden: ACB – CAV/CAN
05/06-08-2023		Wortegem: ACB – CAV/CAN
12/13-08-2023		Booischt: ACB – CAV/CAN



Wat voer je je senior paard?

Oudere paarden hebben vaak aangepaste voeding nodig. De behoefte aan bepaalde voedingsstoffen begint langzaam te veranderen en voor sommige paarden wordt het moeilijker om hun normale ruwvoer op te nemen. Dit is uiteraard niet bij alle paarden gelijk, want de ene bejaarde is de andere niet.

Pavo voedingspecialist Rob Krabbenborg vertelt wat je een ouder paard het beste kunt voeren. Hij geeft hierover ook een lezing op de “Dag van het Oudere Paard” bij Stichting De Paardenkamp in Soest.

Bejaard paard

Een 20-jarig paard is in mensenjaren 60 jaar en een 25-jarige 70, omgerekend naar mensenleeftijd. Het lichaam van een ouder paard verandert vanaf die leeftijd langzaam en daarom moet je met een aantal dingen rekening houden.

* **Aangepast rantsoen**

Sommige paarden hebben een aangepast rantsoen nodig om op conditie te blijven. Op die manier kunnen ze hun laatste jaren zo fit en gezond mogelijk doorbrengen. Jij wilt als paardeneigenaar toch ook zo lang mogelijk genieten van je maatje?

* **Vermageren**

Let wel op dat het risico op vermagering in de winter groter is dan in de zomer. “Zodra de deken eraf gaat in de lente valt het mensen vaak ook pas dat hun paard wat vermagerd is”, vertelt Rob.

* **Conditie van het gebit**

Een van de grootste problemen bij oudere paarden is de conditie van hun gebit.

Gebit van senior paard

Zodra je ziet dat een paard opeens proppen maakt van zijn ruwvoer of zijn eten niet meer goed kan kauwen, onderzoek dan wat er aan de hand is. Dat is vaak een van de eerste signalen dat er iets veranderd. Vanaf een leeftijd van achttien jaar komt het veelvuldig voor dat de tanden van paarden ‘op’ zijn. Ze kunnen gaan uitvallen en er kunnen flinke holtes tussen de kiezen ontstaan waar voedsel in kan blijven hangen. Dat zorgt voor veel ongemak.

Meer dan de helft van de oudere paarden heeft ernstige tandafwijkingen. “Afwijkingen aan het gebit is een van de belangrijkste problemen waardoor oudere paarden onvoldoende voedsel kunnen opnemen. Het gebit van is van groot belang van een goede vertering.” Daarom is het een must om je oude, trouwe viervoeter één of soms wel twee keer in het jaar te laten checken door een paardentandarts. “Tanden zijn van levensbelang”, benadrukt Rob.

Ruwvoer is de basis!

Ruwvoer in voldoende hoeveelheden en van goede kwaliteit is het allerbelangrijkste onderdeel voor een goed rantsoen van je oudere paard. “Het is voor jou als paardenhouder de opdracht om ervoor te zorgen dat je oudje dagelijks minimaal 1,5 procent van zijn lichaamsgewicht aan ruwvoer opneemt. Als je paard moeite heeft met het opnemen van zijn ruwvoer en afvalt dan moet je op zoek naar alternatieven.”

Je kunt dan denken aan andere ruwvoerachtige producten, zoals FibreNuggets, SeniorFibre, luzerne en bietenpulp. “SeniorFibre is een nieuw product van Pavo. Het is een speciaal ruwvoer voor oudere paarden gemaakt van kort gemaaid gras. Daardoor is het een erg zacht product en ook goed opneembaar is voor paarden met gebitsproblemen. Meestal hebben senioren meer moeite met het opnemen van langer, stengeliger ruwvoer.”

Dus kijk goed naar alternatieve ruwvoerproducten als de opname van gras en hooi minder wordt. En vraag jezelf af: wat kan en wil mijn paard nog wel eten?

Hoe gebruik je seniorenvoer?

Wat je ook kunt doen als je paard te mager is, is ze de hele dag op de wei laten lopen. In vers gras zit vaak namelijk hogere energie- en eiwitgehaltenes dan in ruwvoer. Maar let wel op dat oudere paarden vaak hun dominante positie in de kudde verliezen. Doordat ze in rangorde zakken, worden ze vaak aan de kant gedrukt of moeten ze achteraan sluiten. Als dat gebeurt, zorg er dan voor dat je het oudere paard even apart zet. Op die manier kunnen ze rustig eten.

“Aanvullend op het ruwvoer is het geven van seniorenvoer de laatste stap om het rantsoen van je oudere paard aan te vullen. Daarmee geef je extra energie, eiwit en alle belangrijke vitamines en mineralen die ze nodig hebben. Bij een gezond en fit paard is het voeren van extra supplementen niet nodig. Tenzij je paard slechte hoeven heeft of andere problemen. Dan kun je net als bij ‘normale’ paarden een supplement geven om ze te ondersteunen.”

Is je ruwvoer geschikt voor je senior?

Rob geeft wel mee om te kijken of het ruwvoer voldoende energie en eiwitten bevat om je paard op gewicht te houden en spiermassa te behouden. “Het gemiddelde eiwitgehalte in hooi en voordrong ligt rond de negen procent. Oudere paarden die moeite hebben met op gewicht te blijven is een eiwitgehalte onder het gemiddelde te laag. Zoek daarom een ruwvoer met een eiwitgehalte van minstens tien procent.”

Het suikergehalte van hooi is belangrijk en moet onder de tien procent liggen, omdat een ouder paard vaak moeite heeft met een hoog suikergehalte. Dus is je ruwvoer wel geschikt voor je oudere paard? Test door middel van een ruwvoeranalyse of je ruwvoer geschikt is voor je oudje. Stem dan de rest van je rantsoen af op wat je voert.

Als je paard nog hartstikke fit en gezond is dan hoeven ze vaak geen speciaal seniorenvoer. Ze zijn dan namelijk nog voldoende in staat de voedingsstoffen op te nemen om een goede lichaamsconditie te behouden.

Dag van het oudere paard

Stichting de Paardenkamp zorgt al 60 jaar voor zo'n 120 bejaarde paarden. Ook dit jaar organiseren ze weer De dag van het oudere paard op 17 juni. Tijdens deze dag wisselen ze samen met experts kennis met je uit, zodat jouw paard of pony kan genieten van zijn oude dag.

Foto: Sjoerd-Jan van Breemen



Bron: <https://www.bitmagazine.nl/nieuws/welzijn/97276/wat-voer-je-je-senior-paard->

Bron: [Bitmagazine.nl](https://www.bitmagazine.nl)



silhouet

Wat we kunnen leren van onze paarden

‘Paarden zijn onze leermeesters’ is een bekende uitspraak. We kunnen heel veel van onze paarden leren. Niet alleen voor in de omgang met paarden, maar ook in ons dagelijkse leven hebben we veel aan de lessen van onze dierbare viervoeters. Hieronder lees je vijf lessen van paarden die we in de hectiek van alledag goed kunnen gebruiken.

1. Geduld hebben

Soms moet je heel erg veel geduld hebben met je paard. Of met jezelf. Een oefening die niet lukt, winstpunten die uitblijven, een blessure die maar niet weggaat. Onze paarden leren ons geduld hebben in allerlei situaties. Tel tot tien, of honderd als het nodig is. Goed werk kost tijd.

2. Doorzetten

Wat daar natuurlijk ook bij komt kijken is doorzetten. We kennen allemaal wel het gevoel dat je geen centimeter vooruit lijkt te komen. Je zet door, omdat je toch graag die prestatie wil neerzetten of omdat je gewoon het allerbeste wilt voor je paard. En wát voelt het goed als je doel bereikt is!

3. Naar jezelf kijken

Paarden zijn spiegels. Ze laten direct zien hoe jij je voelt en beweegt. Wil je de samenwerking met je paard naar een hoger niveau brengen, dan zul je ook naar jezelf moeten kijken. Gaat een oefening niet zo goed? Misschien heb je wel te veel druk op een teugel, heb je te veel

spanning in je lijf, of ben je er niet bij met je hoofd. Deze zelfreflectie is ook heel waardevol in onze bezigheden buiten de paarden om.

4. Loslaten

Soms is het goed om de teugels wat te laten vieren, letterlijk en figuurlijk. Als je paard op jouw hulpen doet wat je vraagt, laat je los. De beloning voor je paard is loslaten en ontspanning. Dit kunnen wij in ons dagelijks leven ook wel wat vaker gebruiken. Als je je paard durft los te laten, waarom zou je dat dan voor jezelf ook niet wat vaker doen?

5. Genieten van het moment

Na een lange, drukke dag nog even heerlijk naar je paard. Lekker trainen in de bak of ontspannen tijdens een buitenrit. Wat is er nu fijner dan dat? Paarden zijn meester in leven in het nu. Even je hoofd leegmaken en alle zorgen vergeten. Morgen is er weer een dag.

Bron: <https://www.bitmagazine.nl/nieuws/fun/80613/wat-we-kunnen-leren-van-onze-paarden>

Bron: [Bitmagazine.nl](https://www.bitmagazine.nl)