



A.P.Z.

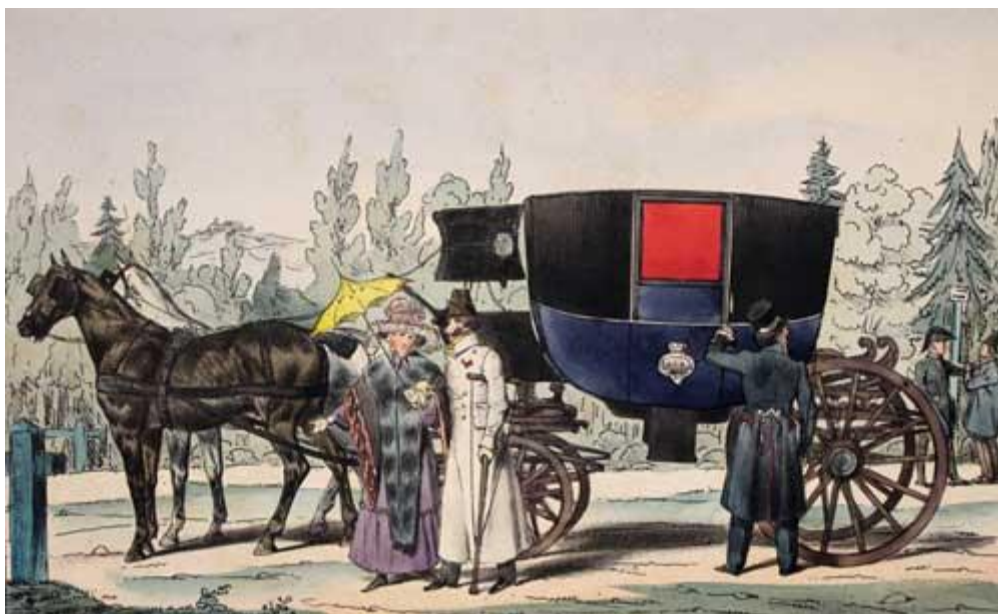
NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand DECEMBER 2022
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

Vergadering van 30 november 2022

Paardenwijing Millegem - 20-11-2022

De paardenwijing aan het kerkje van Millegem was, zoals alle jaren, een mooie organisatie van het ACV Metaal. Hierbij worden paarden en tractoren gezegend. Ook onze club was hierbij vertegenwoordigd door enkele leden.



Koetsenbeurs

Onze eerste post-corona organisatie komt er stilletjes aan namelijk de **koetsenbeurs**. De koetsenbeurs van het APZ gaat door op **11-12-2022** in de gemeentelijke magazijnen van Zandhoven in de Populierenhoeve.

Gezien het geleden is van 2019 zal het ook voor ons een uitdaging zijn om alles terug te organiseren zoals het APZ dit gewoon was. Zoals men zegt: vele handen maken het werk licht. Daarom durven wij, zoals voorgaande jaren, terug vragen om de medewerking van alle sympathisanten. Indien U kunt helpen gelieve dit te melden aan Liliane op het gekende nummer 0496/25 97 38.

APZ - Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd

Het APZ heeft een aanvraag ingediend bij de VLP voor de organisatie van haar jaarlijkse **dressuur- en vaardigheidswedstrijd**. De wedstrijd is gepland op **30 april 2023** op domein Moervelden te 2520 Ranst, Bistweg 11.

Deze organisatie kan echter enkel tot stand komen mits de nodige medewerkers. Gelet de huidige situatie zouden wij nu reeds willen weten wie er kan/wil meewerken om onze wedstrijd te organiseren. Om dit goed te kunnen organiseren hebben we zeker de medewerking nodig van minstens 10 vrijwilligers (schrijvers voor de dressuur, helpers aan de vaardigheid, catering) en dit niet alleen de dag zelf maar ook bij de opbouw vanaf vrijdag 28april en daags nadien voor de afbraak. Wij vragen dan ook om nu reeds jullie medewerking te bevestigen bij Liliane via mail (apz79@hotmail.com) of via GSM (0496 25 97 38). Indien we niet tijdig weten of we over de nodige medewerkers kunnen beschikken, zullen wij genoodzaakt zijn deze wedstrijd te annuleren.

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2022		
11-12-2022		Grote-Brogel: CAV
18-12-2022		Dessel: CAV
2023		
15-01-2023		Dessel: CAV
22-01-2023		Bocholt: CAV



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be



KOETS & CO
www.koetsenco.be

KOETS & CO

Leo Weckers
Tel: 0032-468175666
Tel NL: 0031-612333398
www.koetsenco.be

Info@koetsenco.be
Houtmolenstraat 133
3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent
koetsen & marathonwagens.

HET AANGESPANNEN PAARD ZANDHOVEN

nodigt alle paardenvrienden uit
op Zondag **11** December 2022

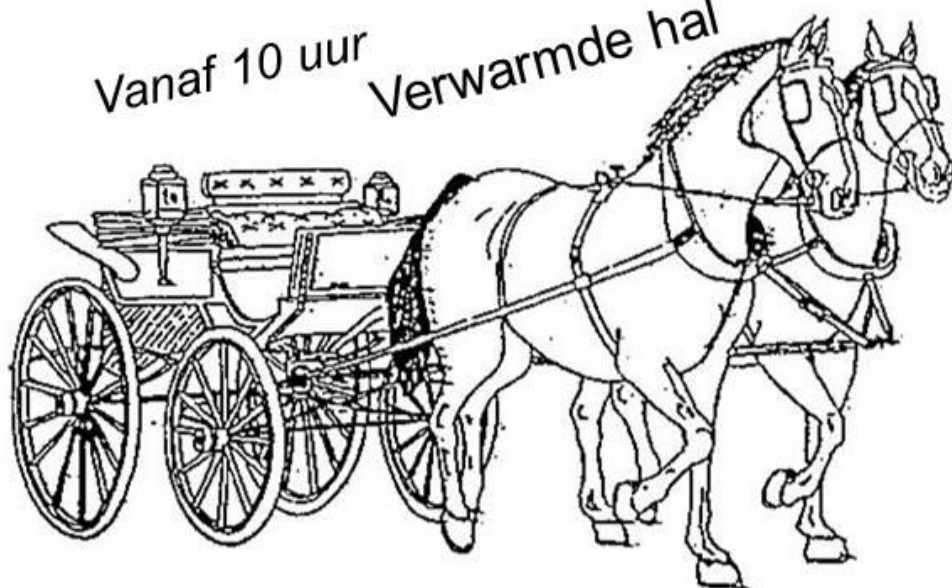
KOETSENBEURS

en

PAARDENSPORTMATERIALEN

Jumpingterrein : Populierenhoeve - Zandhoven

Vanaf 10 uur
Verwarmde hal



Voor informatie: Van Dessel Flor – GSM: 0496 / 25 97 38

Email: apz79@hotmail.com

www.apz-zandhoven.be

Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres apz79@hotmail.com

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

“Eigenwijs of stress?”



‘Hij vindt het niet spannend hoor, hij heeft er gewoon geen zin in!’ Voor mij staat een paard dat stokstijf stil blijft staan en geen been meer wil verzetten. Zijn eigenaar trekt ongeduldig aan de lijn, maar krijgt geen reactie. Als mens kun je hierdoor het gevoel krijgen dat het paard een middelvinger naar je opsteekt en geen zin heeft om mee te werken. Als je echter beter kijkt, dan zie je dat de mond en ogen van het paard strak staan; dit paard ervaart stress.

Stressfactoren

Net als mensen verschillen paarden onderling van elkaar. Het ene paard uit zich veel meer dan het andere paard. Als je naar de mensenwereld kijkt, heb je mensen die vloekend en stampvoetend hun stress uiten en mensen die stiller en stiller worden en zich van binnen lijken ‘op te vreten’ door de stress. Bij paarden is dit niet anders. Sommige paarden zullen bij stress alles uit de kast halen om weg te komen uit de spannende situatie, terwijl andere paarden bevriezen.

Paarden kunnen stress ervaren door fysieke problemen, pijn, een onrustige omgeving, te weinig sociaal contact, te weinig ruwvoer, te weinig vrije beweging, stress bij de mens of bij andere paarden, stormachtig weer, moeilijke training, onduidelijke hulpen, het achterlaten van de kudde, een verhuizing etc. Om het ingewikkeld te maken, zijn ook alle combinaties van factoren mogelijk.

Het kan dus behoorlijk lastig zijn om te achterhalen waarom je paard spanning opbouwt. Zeker omdat we meestal niet 24/7 bij ons paard zijn. Het kan namelijk ook zo zijn dat je paard op stal of in de wei spanning heeft opgebouwd door iets wat daar gebeurd is, waardoor zijn stress-emmertje al aardig gevuld is zodra jij met hem aan de slag gaat. Hij heeft dan nog maar weinig nodig om te bevriezen of te vluchten.

Hoofd-halshouding en hartslag

Bij stress denk je al snel aan een hoge hoofd-halshouding en vaak is dat inderdaad de eerste reactie van het paardenlichaam. Bij een hoge halshouding wordt stress over het algemeen makkelijker opgemerkt door de mens, alhoewel hier het gevaar bestaat dat het paard als ‘dominant’ bestempeld wordt. Een gestrest paard met het hoofd in de lucht torent boven je uit en

kan je inderdaad het gevoel geven dat je 'gedomineerd' wordt. In dit geval gaat het echter om een paard dat zijn lichaam in de vluchtmodus zet, omdat hij zich onveilig voelt.

'Bevroren paarden' kunnen hun hoofd-hals echter ook laag houden. Bij paarden met een lage halshouding wordt de link met stress helaas vaak niet gelegd. Ze lijken tenslotte hartstikke rustig. Deze paarden sluiten zichzelf letterlijk volledig af voor de buitenwereld. Je kunt dat aan de ogen zien, die afwezig in het niets lijken te staren. Als je deze paarden een hartslagmeter omhangt, zou je weleens kunnen schrikken van de verhoogde hartslag. Uiterlijk ogen ze ontspannen, maar van binnen stapelt de spanning zich op.

Bevriezing

Tot slot heb je nog paarden met een lage halshouding én een lage hartslag, waar wel degelijk stress in het spel is. Ik hoor je denken: 'Hoe dan?!' Beeld je eens een paard in dat de trailer niet op wil. Je krijgt hem niet verder dan met twee hoeven op de klep en daar verandert hij in een standbeeld, terwijl jij aan zijn hoofd staat te trekken. Dit paard heeft al meerdere keren op die plek gestaan zonder dat jij hem verder de trailer in kreeg en dus voelt hij zich inmiddels best OK op die exacte plek.

Je zou nu gemakkelijk kunnen concluderen dat dit paard je in de zeik neemt, omdat hij geen stress heeft. Zodra je dit paard echter toch een stukje verder de trailer in krijgt, zul je onmiddellijk stressgedrag waarnemen. Je haalt hem namelijk uit zijn zelfgecreëerde 'comfortzone' en ineens blijkt dat hij helemaal niet zo relaxed is op die trailer. Dus ja, het paard met de lage hartslag ervaart met twee voeten op de klep weinig spanning, maar dit is wel degelijk ontstaan vanuit stress en 'bevriezing'.

Luister naar je paard

De volgende keer dat je met een paard bezig bent dat bevriest, bedenk je dan wat er met hem aan de hand kan zijn. Welke stressfactoren kunnen zijn gedrag veroorzaken? Kun je die verminderen of wegnemen? Ik denk dat we moeten stoppen met het persoonlijk maken van paardengedrag. Paarden nemen ons niet in de maling en ze steken hun middelvinger niet op; een paard dat bevriest, vertelt ons dat hij stress ervaart. Druk je dat zo snel mogelijk de kop in of luister je naar hem?

Door Paula van de Geest

Gedragstrainer • Paardencoach • Dierenwelzijn • Schrijven • Humor

Bron: <https://www.bitmagazine.nl/gedrag-artikelen/paula-van-der-geest-eigenwijs-of-stress/142918/>

Bron: [Bitmagazine.nl](https://www.bitmagazine.nl/)