



# A.P.Z. NIEUWS

MAANDELIJKS  
Maand JANUARI 2021  
Erkenningsnummer: P806032  
Laaglandweg, 13  
B 2610 WILRIJK  
APZ : GSM - 0496-25 97 38  
Email: apz79@hotmail.com  
www.apz-zandhoven.be  
Rekeningnummer APZ:  
BE79 7331 4131 9633  
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



## Vergadering van 31 december 2020

Namens het bestuur van het APZ zou ik aan alle leden, onze medewerkers, onze sponsors en aan alle paardenliefhebbers een voorspoedig 2020 willen toewensen. Vooral de gezondheid van mens en dier op de eerste plaats stellen is de beste cocktail voor een goede start.

### APZ-Mennersfeest

Om corona-reden is er beslist om het APZ-mennersfeest niet te laten doorgaan. Afspraak hiervoor is reeds voorzien in januari 2022 als er geen (nieuw) roet in het eten wordt gegooid.

### Corona

Wil je meer weten over corona en paardensport? Via volgende link van "Paardensport Vlaanderen" kunt je er alles over nalezen: klik [HIER](#).



### Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

### Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten

verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.

## AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
<b>2021</b>		



**Glenn  
Geerts**

- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175  
2390 Oostmalle

0032 473 702 602  
geerts\_glenn@hotmail.com

[www.glenngeerts.be](http://www.glenngeerts.be)

**KOETS  
& CO**

[www.koetsenco.be](http://www.koetsenco.be)

**KOETS & CO**

**Leo Weckers**

Tel: 0032-468175666

Tel NL: 0031-612333398

[www.koetsenco.be](http://www.koetsenco.be)

[Info@koetsenco.be](mailto:Info@koetsenco.be)

Houtmolenstraat 133

3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent  
koetsen & marathonwagens.

## Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)  
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

---

## Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:  
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

# Beschermend hoofddekseel overal op wedstrijdterrein verplicht vanaf 2021

Vanaf volgend jaar zullen de ruiters op wedstrijdterreinen altijd een beschermend hoofddekseel moeten dragen. De Belgische Federatie en de Vlaamse en Waalse liga's Paardensport Vlaanderen en LEWB, volgen hiermee de beslissing van de Internationale Federatie FEI.

De wijziging van de regels werd op de algemene vergadering van FEI op 23 november afgerond. Beschermende hoofddekseels zijn vanaf 1 januari 2021 verplicht, ondanks een petitie van de International Dressage Riders' Club waarin werd gevraagd om de mogelijkheid te behouden om hoeden te gebruiken in internationale seniorwedstrijden .

Het FEI-bestuur heeft de kwestie opnieuw besproken tijdens de algemene vergadering van 2020 en, hoewel deze regel al werd goedgekeurd tijdens de algemene vergadering van vorig jaar, heeft het met eenparigheid van stemmen gestemd om de uitvoering op 1 januari 2021 te handhaven.

De steun van het FEI-bestuur voor het besluit van de algemene vergadering was gebaseerd op veiligheidsoverwegingen, op het feit dat er een volledig overlegproces is gevoerd voorafgaand aan de stemming in de algemene vergadering van 2019 en op het feit dat er een duidelijk en transparant proces is voor de herziening van de regels.

Hieronder vindt u de Nederlandse vertaling van het FEI reglement:

**Tijdens het rijden op het wedstrijdterrein, en voor mannen en hun grooms in de Marathon-fase, is het gebruik van een goed vastzittend, beschermend hoofddekseel verplicht. Het reglement van toepassing kan in een uitzondering op deze regel voorzien door sporters toe te staan hun beschermend hoofddekseel te verwijderen terwijl ze prijzen accepteren, tijdens het spelen van het volkslied en elk ander ceremonieel protocol. Het niet dragen van een dergelijk beschermend hoofddekseel waar en wanneer dit vereist is, zal resulteren in een gele waarschuwingskaart (Yellow Warning Card), die aan de sporter of het deelnemend ondersteunend personeel (al naar gelang het geval) wordt uitgereikt, tenzij er uitzonderlijke omstandigheden van toepassing zijn. Het gebruik van camera's op de sporter of het ondersteunend personeel (voor zover van toepassing) of op apparatuur (zoals beschermend hoofddekseel, hoofdbedekking of vervoer) is niet toegestaan, tenzij de FEI uitdrukkelijk anders is overeengekomen. De beslissing van een sporter om een camera te dragen tijdens een wedstrijd is altijd vrijwillig en op eigen risico.**

**De Ground Jury kan, na overleg met de verantwoordelijke medische officier (of indien niet beschikbaar, met een relevante medische arts en/of de medische dienst van het Evenement) op elk moment elke sporter of deelnemend ondersteunend personeel dat ongeschikt is om door te gaan vanwege een ernstige of potentieel ernstige verwonding of verslechtering van de gezondheidstoestand, uitsluiten van verdere deelname aan een Wedstrijd of een geheel Evenement.**

(FEI General Regulations 2021 – CHAPTER VI – PROTECTION OF ATHLETES AND HORSES Article 140 – Protection of Athletes and Participating Support Personnel)



<https://inside.fei.org/sites/default/files/FEI%20General%20Regulations-effective-1Jan2021-27Nov2020-Final-Mark-up.pdf>

Ook informeren wij jullie graag over deze extra regel bij de discipline mannen:

FEI: Art 928 – 3.1 – disciplinary rules

**At all times, whilst on a carriage, Athletes and Grooms under the age of 18 must wear a body /back protector and a securely fastened Protective Headgear. Infringement will result in Elimination.**

Samengevat:

- Voor -18 jarigen (männer + groom(s)) op de koets in **alle proeven** altijd met helm en body/**rugbeschermer**.
- Voor +18 jarigen (männer + groom(s)) op de koets in de **marathon** met helm en body/**rugbeschermer**.

Via [deze link](#) vindt u een overzicht per discipline en niveau.

**OBLIGATOIRE A PARTIR DE 2021 - VERPLICHT VANAF 2021**

à cheval sur le terrain de concours - te paard op het wedstrijdterrein  
suite à l'article 140 du règlement général de la FEI -  
volgens artikel 140 van het algemeen FEI reglement

	JUMPING SAUT OBSTACLES	DRESSUUR DRESSAGE	CONCOURS COMPLET EVENTING	PARA- DRESSUUR DRESSAGE	MENNEN* ATTELAGE*	ENDURANCE	REINING DEA (LEWB)	VOLTIGE	TREC	HORSE BALL	PONY GAMES (LEWB)
INTERNATIONAL INTERNATIONAAL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
NATIONAL NATIONAAL	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓
COMMUNAUTAIRE COMMUNAUTAIR	✓	✓	✓	☐	✓	☐	∞	☐	☐	☐	☐
GROUPEMENTS PROVINCIALEN	✓	✓	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐

✓ VERPLICHT OBLIGATOIRE      ∞ AANGERADEN RECOMMANDÉ      ✗ NIET VERPLICHT - NON OBLIGATOIRE

\*VOOR ATLEET EN GROOM(S) TIJDENS DE MARATHON (APARTE REGEL VOOR MINDERJARIGEN) -  
\*POUR L'ATHLETE ET LE(S) GROOM(S) PENDANT LE MARATHON (REGLE SPECIFIQUE POUR LES MOINS DE 18 ANS)

# Wat als je paard een winterdip heeft?



[Arnd Bronkhorst](#)

Bij sommige paarden zie je geen verschil wanneer de winter van start gaat, maar andere paarden lijken plotseling een totale transformatie door te gaan. Ze hebben minder energie, hun vacht wordt dof of hun humeur verandert. Hoe dat komt en wat je eraan kunt doen legt paardenarts Els van den Berg je in dit artikel uit.

Nog even en de [winter](#) gaat weer officieel van start. De dagen zijn alweer korter, het is kouder, het gras is grotendeels gestopt met groeien en waarschijnlijk heeft je paard al een flinke wintervacht aangemaakt. Sommige paarden lijken rond deze tijd van het jaar een winterdip te ontwikkelen.

## De winterdip

Net als bij mensen is de kans op kwaaltjes in de winter ietsje groter. “Paarden eten in de winter weinig tot geen gras, waardoor ze minder vitamines en mineralen, zoals vitamine E, vitamine A en selenium, opnemen. Vitamine E zorgt ervoor dat je paard een goede weerstand blijft houden”, legt Els van den Berg, paardenarts bij [Visdonk dierenhospitaal](#) uit. Ook het ruwvoer dat je paard krijgt zal in de winter veel van zijn vitamines en mineralen inmiddels verloren zijn. Vitamines zijn onmisbaar voor een goede weerstand en dus een gezond paard. De oplossing lijkt dus simpel: je moet gewoon het vitamine peil van je paard op niveau zien te houden. Maar hoe doe je dat dan?

## Het gevaar van een winterdip

Een paard met een winterdip is vrij makkelijk te herkennen en ook weer vergelijkbaar met menselijke situaties. “Je kunt bijvoorbeeld zien dat een paard minder lekker in zijn vel zit als zijn vacht dof wordt. Veel mensen denken dat dat komt omdat hij in zijn wintervacht zit, maar ook wintervacht kan heel mooi glanzen. Je paard kan ook massa verliezen in bijvoorbeeld spieren, maar ook in vet en het kan zijn dat hij een beetje futloos is en dus minder energie



heeft. Aan al die dingen kun je merken dat je paard waarschijnlijk een tekort aan voedingsstoffen heeft”, vertelt Van den Berg.

Een tekort aan voedingsstoffen kan ook flinke gevolgen hebben. Zo heeft je paard dan dus bijvoorbeeld een verminderde weerstand en is hij makkelijker vatbaar voor ziektes en verkoudheden. “Een tekort aan voedingsstoffen kan ook voor darmklachten zorgen en op de lange termijn zelfs voor hele serieuze problemen aan het immuunsysteem.”



## Vitamines bijvoeren

“In ruwvoer zitten eigenlijk nooit zo veel vitamines en mineralen als in vers gras. Het is dus zaak dat je deze vitamines en mineralen bijvoert. Je kunt dat op verschillende manieren doen”, legt Van den Berg uit. “Zo kun je heel specifieke supplementen voeren, maar er zijn ook zogenaamde balancers verkrijgbaar die de vitamines en mineralen van je paard aanvullen.”

## Het belang van ruwvoer

Ondanks dat er misschien niet zo veel voedingsstoffen meer in het [ruwvoer](#) zullen zitten, is hooi of kuilgras wel enorm belangrijk voor de voeding van je paard in de winter, ook wanneer je paard op de wei staat. “Je moet niet vergeten dat paarden die op een kale wei staan, toch altijd op zoek zullen gaan naar iets om te eten. Hierdoor krijgen ze vaak flinke hoeveelheden zand binnen, dat kan ervoor zorgen dat je paard zich minder fit gaat voelen, maar het kan ook voor zware koliek zorgen”, aldus Van den Broek. Het is dus van belang dat je paard altijd bereik heeft tot voldoende ruwvoer. “Verspreid het hooi daarbij over de wei, bijvoorbeeld in verschillende kleine hooiruiven. Op die manier loopt je paard gemakkelijk van de ene ruif naar de andere ruif en krijgt hij nog wel de beweging die hij normaal op de wei krijgt.”



## Beweging

Als laatste begint Van den Broek nog even over de beweging van het paard, want ook het gebrek aan beweging kan ervoor zorgen dat je paard een beetje sip wordt. Van den Broek: “Paarden staan [‘s winters](#) vaak een stuk korter op de wei. Daardoor kunnen ze veel minder vrij bewegen en staan ze veel langer stil. Als je je paard slechts een of twee uurtjes per dag op de weide hebt staan, zorg er dan voor dat hij ook nog een tijdje in de paddock of in de stapmolen kan staan. Je kunt natuurlijk zelf ook een stukje met hem gaan wandelen, als hij maar beweegt. Je paard zou net zo veel beweging moeten krijgen als in de zomer, wanneer hij volle dagen op de wei staat.”

*Bron: [Bitmagazine](#)*

<https://www.bitmagazine.nl/medisch/winterdip/130903/>

# ZOEKERTJES / TE KOOP:

Te koop:

Prachtige dressuurwagen dubbelspan VERDONSCHOT-SOMMEREN  
Maar enkele wedstrijden gebruikt en enkel op wedstrijd, nooit gebruikt voor training.

Volledig in orde en wat betreft de maten en gewichten ok

Wagen is in perfecte staat en volledig uitgerust, zo goed als NIEUW

Weg wegens stopzetten wedstrijden

Bevragen: Dhondt Monique – GSM:0494 . 20.36.51.

