



A.P.Z. NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand AUGUSTUS 2020
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM- 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



Vergadering van 31 juli 2020

Corona

Dat we nog lang niet van het coronavirus zullen af zijn, beseffen we met zijn allen waarschijnlijk wel. Daarom voegen wij hierbij de mail toe, verzonden vanuit "Paardensport Vlaanderen":



Paardensport Vlaanderen
<clubs@paardensport.vlaanderen
>
Vr 24/07/2020 16:15

Extra aandacht voor de coronamaatregelen!

De laatste nationale veiligheidsraad heeft aan de alarmbel getrokken omwille van de stijgende cijfers betreffende de pandemie. Feiten die we als Paardensport Vlaanderen niet zomaar naast ons neer willen leggen.

In dit stadium blijven uiteraard de verschillende protocollen, die terug te vinden zijn op onze [website](#), van toepassing maar nemen we bijkomende maatregelen :

- *Vanaf zaterdag 25 juli is op alle evenementen (indoor en outdoor) het dragen van een **mondmasker verplicht** en dit voor alle personen, ouder dan 12 jaar, met uitzondering van de personen die neer zitten of die de sport beoefenen, over het gehele terrein (inclusief de parking).*
- *Aan de organisatoren vragen we nauw contact te houden met de **lokale autoriteiten** (voor eventuele bijkomende maatregelen)..*
- *We herhalen de **zes gouden regels** nog even :*
 - *Hygiëne blijft essentieel. Dit betekent handen wassen en geen hand geven of kussen bij een begroeting.*
 - *Alle activiteiten vinden bij voorkeur buiten plaats. Indien niet mogelijk, moet de ruimte voldoende verlucht worden.*

- *Neem voorzorgmaatregelen als u mensen uit de risicogroep ziet.*
- *De afstandsregels blijven van toepassing, met uitzondering van uw eigen huishouden of uw uitgebreide bubbel van 15 personen per week of kinderen jonger dan 12 jaar.*
- *Je mag nauwer contact hebben met 15 personen per week. Deze groep kan wekelijks wijzigen en geldt per persoon.*
- *De groep mag niet groter zijn dan 15 personen, kinderen inbegrepen. Dat geldt voor binnen en buiten.*
- *Er zijn vanaf 25 juli bijkomende verplichtingen voor de horeca met **registratieplicht** en de **verplichting voor het dragen van een mondmasker als men niet neerzit**.*
- *Bovendien blijven de restricties van publiek gelden, zijnde 200 personen indoor en 400 personen outdoor. Het is dus ook aangeraden **zo weinig mogelijk toeschouwers** mee te brengen.*

Mondmaskers in de clubs:

- *Mondmaskers moeten gedragen worden wanneer het op de club niet mogelijk is om de social distancing van 1,5m te houden:*
 - *Een lesgever moet geen mondmasker aan om in het midden van de piste te staan, maar wanneer hij/zij de ruiters helpt van dichtbij helpt zijn een mondmasker en handschoenen sterk aanbevolen!*
 - *Wanneer er in de stalgangen, poetsplaatsen, zadelkamer... geen social distancing (door bijvoorbeeld éénrichtingsverkeer) kan gegarandeerd worden is ook hier een mondmasker verplicht!*

We vragen iedereen nog eens extra aandacht voor de zes basisregels betreffende afstand en hygiëne te respecteren, maar ook respect te hebben voor deze bijkomende regel voor het dragen van een mondmasker. Wij zijn het aan onszelf maar ook

aan iedereen rondom ons verplicht om onze verantwoordelijkheid op te nemen en de instructies op te volgen.

Sportieve groeten

Paardensport Vlaanderen

Meer weten via de website van Paardensport Vlaanderen (klik [HIER](#)).

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2020		
15/16-08-2020	1	Bornem: AFGELAST
05/06-09-2020	1	Linden: ABC - CAV - CAN* - CAN**
19/20-09-2020	1	BK te Aywaille: CAN* - CAN***
10/11-10-2020	1	Genk: ABC - CAV - CAN* - CAN**



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mennen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be

KOETS & CO
www.koetsenco.be

KOETS & CO

Leo Weckers
Tel: 0032-468175666
Tel NL: 0031-612333398
www.koetsenco.be

Info@koetsenco.be
Houtmolenstraat 133
3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent
koetsen & marathonwagens.

‘Angst voor vliegenspray is trainbaar’



[ARND BRONKHORST](#)

Paarden die bang zijn voor vliegenspray, je komt ze weleens tegen. Ook jonge paarden – die vliegenspray nog niet kennen – kunnen ervan schrikken. Paula van der Geest, paardengedragstrainer, vertelt hoe je erachter komt wat je paard er zo eng aan vindt en hoe je het gedrag kan trainen. Zo kan je jouw paard toch een groot plezier doen met vliegenspray tijdens de zomer!

“Bij een jong paard is het sowieso slim om het gebruik van de spray rustig op te bouwen. Een goede basis geeft een grotere kans dat het paard zich ook later niet druk zal maken om die spray”, legt Paula van der Geest uit. “Bij een bang paard is het slim om uit te zoeken wat het paard eng vindt: is het de toenadering van iemand (met iets in zijn hand), is het het geluid van de spray, is het de geur of het gevoel van de spray op zijn vacht. Al deze onderdelen kan je afzonderlijk testen en (her)trainen.”

Toenadering

“Vraag iemand om je te helpen en het paard vast te houden met zijn/haar gezicht naar het paard toe. Zorg ervoor dat jullie, voor de veiligheid, steeds aan dezelfde kant van het paard staan. Als het paard schrikt, springt hij meestal weg van wat hij eng vindt en staan jullie dus samen veilig. Loop op het paard af en aai hem op de schoft. Loop direct weer naar achteren om de ‘druk’ van hem af te halen. Herhaal dit een paar keer aan beide kanten. Is hij hier oké mee? Neem dan de spray in je andere hand en laat deze ontspannen naast je lichaam hangen, terwijl je hem met je andere hand aait. Sta je aan de linkerkant van het paard, aai hem dan met je linkerhand en houd de spray in je rechter. Gaat dit goed, houd dan de volgende keer de spray dichterbij. En bouw dit verder op totdat je het paard aan beide kant kunt aanraken met de spray. Het allerbelangrijkst is dat je wegloopt op het moment dat het paard een teken van ontspanning laat zien. Op die manier beloon je zijn rust en hertrain je als het ware de vluchtreactie. Gaat hij lopen? Probeer dan bij hem te blijven tot je collega hem heeft stilgezet en loop dan direct weg als beloning.”

Geluid vliegenspray

“Veel paarden schrikken van het plotselinge geluid van de spray. Je kunt de oefening hierboven verder uitbouwen door vervolgens al sprayend richting het paard te lopen. Eerst weer in de hand die ver weg is en daarna steeds dichterbij. Wat ook goed kan helpen is iemand al sprayend in het midden zetten van een volte en het paard hieromheen laten lopen.

Deze volte maak je kleiner als je merkt dat het paard de spray minder eng vindt. Ga je te snel? Maak dan de volte weer groter.”

“Zorg ervoor dat jij de hele tijd aan de binnenkant loopt, het dichtst bij de spray. Ook is het slim om in een vast patroon te sprayen, zodat het geluid voorspelbaar wordt. Als het ritme steeds verandert kan het paard hier moeilijker aan wennen. Een derde optie is het paard de sprayende persoon laten volgen. Dit kan hem zelfvertrouwen geven omdat hij als het ware de spray ‘wegjaagt’.”

Geur vliegenspray

“Het is aan te raden om eerst te oefenen met water in een fles. De geur is dan neutraal en je kunt op die manier de verschillende onderdelen testen en trainen. Doet hij het allemaal prima, dan kan je kijken hoe hij op de geur reageert. Ook dit kun je weer opbouwen door te werken met toenaderen en terugtrekken, verkleinen van de volte en/of het volgen van de spray.”

Gevoel

“Paarden die erg gevoelig zijn op hun lijf kan je helpen door het paard te ‘desensibiliseren’, oftewel, ongevoeliger maken voor aanrakingen. Je kunt dit bijvoorbeeld doen met een stok met plastic slierten aan het uiteinde. Je gebruikt wederom de techniek van toenaderen en terugtrekken en begint eerst met aanraken zonder de stok in je hand. Daarna met de stok in de hand die zo ver mogelijk weg is, enzovoort. Aan te raden is om het paard op de schoft te kriebelen, omdat dit voor paarden een fijne ‘groom’plek is. Deze aanraking doe je eerst met het uiteinde van de stok zonder slierten, daarna met de opgeknoopte slierten in een bol, dan een paar slierten los en dan helemaal los en flapperend.”

“Let op: sommige paarden zijn gevoelig op hun lijf, omdat ze ongemak ervaren in hun lijf. Een behandeling waarbij het lichaam wordt gecheckt en losgemaakt kan een wereld van verschil maken!”

Geduld is een schone zaak

“Angst voor vliegenspray is zeker te trainen, maar geduld is wel een schone zaak! Het ligt ook aan de eventueel nare ervaring die het paard ermee heeft, hoe gemakkelijk je hem kunt trainen. Weliswaar de makkelijke weg, maar ook een oplossing: als het paard bang is voor het geluid van de spray gebruik dan een sponsje. Dit kan ook helpen als hij die spray in je hand maar een gek ding vindt. Ik zou vooral voor de makkelijkste en fijnste oplossing gaan voor jezelf en voor je paard!”

Bron: Bitmagazine.nl

<https://www.bitmagazine.nl/gedrag-artikelen/angst-voor-vliegenspray-is-trainbaar/125857/>