



A.P.Z.

NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand JUNI 2020
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM- 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



Vergadering van 31 mei 2020

APZ – Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd

Zondag 26 april 2020 had de jaarlijkse hoogdag moeten zijn voor het APZ met de organisatie van onze jaarlijkse "Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd" op het domein "Moervelden" te 2520 Ranst (Broechem), Bistweg 11.

Een ander beestje heeft echter roet in het eten gegooid en daar hebben we nog steeds de gevolgen van. "Corona" is de boosdoener. Stilaan begint het "normale" leven echter terug. Na weken van niet trainen of rijden is er nu gelukkig terug de mogelijkheid om ritjes te paard te doen of met de koets. Gelukkig heeft men begrepen dat dit op zijn minst noodzakelijk is voor het welzijn van dit edel dier. Laat ons dan ook genieten van deze heerlijke momenten maar gelieve steeds rekening te houden met de maatregelen die opgelegd worden tijdens deze coronacrisis.



Adviezen voor de menner

• HYGIËNE:

- Was vaak en grondig je **handen** en **desinfecteer** ze na het inspannen, na het rijden, na het uitspannen ...
- **Persoonlijke hygiëne** is meer dan ooit belangrijk! Zorg voor eigen ontsmettende handgel, wegwerphandschoenen en papieren zakdoekjes.
- Gebruik **wegwerphanddoeken**.
- Was (stoffen) rijhandschoenen na elk gebruik.

• BEGELEIDING:

- Wanneer je gaat rijden, doe dat dan **steeds met dezelfde begeleider**. Minderjarigen komen met dezelfde ouder naar de club, meerderjarigen komen alleen of met één groom (en dan steeds dezelfde groom).
- Mennen is (nog steeds) **geen familie-uitstap!**
- Indien je als begeleider enkel in transport moet voorzien, blijf dan in je wagen wachten.

• MATERIAAL:

- Alle menners worden opgeroepen om **zo weinig mogelijk materiaal te delen** met anderen.
- In een ideale situatie heeft elke menner **eigen kuisgerief** en aanverwante.
- Als materiaal gedeeld wordt, zorg dan voor ontsmetting en gebruik handschoenen om besmetting te vermijden.
- Indien je les krijgt met een systeem met oortjes, gebruik dan bij voorkeur **eigen oortjes** of zorg er anders voor dat ze telkens goed ontsmet worden.



Adviezen voor de menner

• HET RIJDEN ZELF:

- Als je individueel rijdt, wees dan voorzichtig met de conditie-opbouw van je paard als die uit een rustperiode komt.
- Bij het **losrijden** en/of **uitstappen** houden we altijd **afstand** van elkaar!

• KLEDIJ:

- Omkleden gebeurt thuis.
- Douchemogelijkheden worden **nergens** voorzien.

• VERBLIJF:

- **Beperk de tijd** die je spendeert op de manege of voor de training **tot het strikt noodzakelijke**. Zo maak je tijd vrij voor de volgende sporter en kan iedereen aan bod komen.

We vragen aan alle sportbeoefenaars RESPECT voor de maatregelen die worden opgelegd door de clubs!

(Bron: www.paardensport.vlaanderen)

Meer weten over de maatregelen in coronatijd: klik [HIER](#)

Ondertussen wenst het bestuur iedereen een goede gezondheid toe: verzorg jezelf en je paarden!

Corona is eveneens de reden waarom er de laatste maanden geen clubblad werd verspreid. We konden niet terecht bij het copycenter. We hopen dan ook dat we vanaf nu terug de draad kunnen opnemen.

Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te

maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2020		
18/19-07-2020	1	Saive: ABC – CAN* - CAN** - CAV



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be



www.koetsenco.be

KOETS & CO

Leo Weckers
Tel: 0032-468175666
Tel NL: 0031-612333398
www.koetsenco.be

Info@koetsenco.be
Houtmolenstraat 133
3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent
koetsen & marathonwagens.



Dierenkampen

Voor de echte dierenvrienden!

Wil jij ook graag ondergedompeld worden in het dierengebeuren?

Tijdens onze kampen kan dat! We slapen tussen de dieren, gaan wandelen met de dieren, knuffelen ze, knutselen, geven de dieren eten en spelen een heleboel spelletjes!

Misschien maken we wel een ritje met de koets of mag je de pony's versieren.

Data zomerkampen (max 8 kinderen, leeftijd 4-12 jaar):

- tweedaagse met overnachting: zaterdag 11 - zondag 12 juli
- driedaagse met 1 overnachting: woensdag 22 - vrijdag 24 juli
- tweedaagse met overnachting: zaterdag 8 - zondag 9 augustus

kostprijs:

tweedaagse: € 120 euro (excl. middageten eerste dag, incl. verzekering en veel plezier!)

driedaagse: € 160 euro (excl. middageten eerste dag, incl. verzekering en veel plezier!)

Meer info en inschrijving: hoefjesenpootjes.com

hoefjesenpootjes@outlook.com



Deze vijf allergieën komen het vaakst voor bij paarden



[Arnd Bronkhorst](#)

Met kwaaltjes zoals mok, érg frisse paarden, die zweterige wintervacht en het onhandige gewissel van dekens is de winter voor paardenmensen niet altijd een pretje. Maandenlang kijk je uit naar de lente... maar da's ook niet alles. In de lente steken namelijk die vervelende allergieën weer de kop op: pollen, insecten (inclusief eikenprocessierups en knutjes) en zonneallergie. Om je kennis over allergieën op te frissen, zet Bit vijf veel voorkomende allergieën voor je op een rijtje.

1. Zomereczeem

Zomereczeem is een van de meest voorkomende allergieën bij paarden. Een paard met [zomereczeem](#) reageert overgevoelig op het speeksel van knutjes: vervelende kleine muggen. Een paard met zomereczeem schuurt zijn huid tot bloedens toe open en vaak worden de symptomen met de jaren erger en erger. Wetenschappers breken nog altijd hun hoofd over de genetische aanleg voor zomereczeem, de mogelijke relatie met voeding en de beste manier om de symptomen te verlichten.

Want, voorkomen kun je zomereczeem helaas niet. Het enige wat je kunt doen is ervoor zorgen dat de kans dat je paard door knutjes wordt gebeten te verkleinen. Laat je paard bijvoorbeeld in de ochtend en namiddag binnen, gebruik insectwerende middelen en investeer in een goede eczeemdeken. Ook is het belangrijk om de omgeving van je paard zo opgeruimd

mogelijk te houden. Knutjes zijn niet zo van het stilstaand water zoals ander muggen, maar planten zich juist voort op een plek met vochtige, rottende planten: zoals op de mesthoop!

2. Bijtende vliegen

Hoewel knutjes wellicht voor de heftigste allergische reactie kunnen zorgen, kan je paard allergisch zijn voor vrijwel alle bijtende insecten. Vooral dazen en horzels kunnen voor herkenbare dikke plakken op de huid zorgen, vooral onder op de buik. Schuren en rollen irriteren de plekken alleen nog maar meer.

Hoewel vliegendekens en insectensprays je paard een beetje kunnen helpen, is het vaak het slimst om je paard binnen te houden op het tijdstip dat de stekende vliegen het meest actief zijn. Zet je paard in de zomer bijvoorbeeld 's nachts buiten en zorg ervoor dat, wanneer hij overdag binnen staat, er in de stallen zo min mogelijk insecten rondvliegen door het plaatsen van een ventilator of een spraysysteem.

Het is een beetje sneu voor je paard, maar er bestaat helaas geen manier om de allergie te genezen. Een dierenarts kan een paard met een zeer ernstige allergie hooguit wat verlichten met medicatie, zoals anti-histaminen. Histaminen zijn de stofjes die door het immuunsysteem worden losgelaten als reactie op de veroorzaker van de allergie. Heel nuttig, omdat de histaminen ervoor zorgen dat de veroorzaker wordt bestreden. Bij een allergie komen er echter zó veel histaminen vrij dat het lichaam heftiger reageert dan nodig, waardoor huidirritatie zoals zweren en eczeem ontstaan.

3. Eikenprocessierups

Je zou de [eikenprocessierups](#) bijna vergeten zijn, maar helaas: ook dit jaar slaat hij waarschijnlijk weer ongenadig toe. Het rupsje is geen bijtend insect, maar de brandharen kunnen voor veel irritatie zorgen, óók bij je paard.

In zijn laatste vervellingsperiode groeit de rups lange witte brandharen, die hem beschermen tegen zijn vijanden. Voelt de rups zich bedreigt, dan laat hij de haren los. De haartjes zijn misschien klein, maar door hun weerhaakjes wel érg vervelend. De haren veroorzaken irritatie aan de ogen, jeuk aan de huid en geven bij inademing luchtwegproblemen. Sommige paarden krijgen zelfs een verdikking van de lippen, wat wordt veroorzaakt door het stofje thaumetopoeine wat in de haartjes zit.

De rups is jammer genoeg enkel te bestrijden met natuurlijke vijanden (zoals het koolmeesje) of door (biologische) bestrijdingsmiddelen. Laat dat altijd doen door een specialist, want de haartjes kunnen ook bij jou voor heftige gezondheidsklachten zorgen.

Is je paard toch in contact gekomen met de rups? Dan kun je hem het beste helpen door de brandharen van de huid afspoelen met water. Doe ook zeker de vliegendeken van je paard af: ook daar kunnen haartjes in blijven steken. Is de allergische reactie van je paard heel erg heftig? Dan kan de dierenarts de reactie met medicatie onder controle krijgen.

4. Pollenallergie

Een paard met hooikoorts? Dat klinkt een beetje gek, maar een [pollenallergie](#) komt bij paarden wel degelijk voor. De symptomen van paarden met ‘hooikoorts’ beginnen, net als bij mensen, in het voorjaar. Door de prikkeling van stuifmeel kunnen allergische paarden gaan hoesten, krijgen ze een loopneus en soms zelfs ademhalingsproblemen. Logischerwijs reageren paarden die de hele dag buiten staan het heftigst.

Opvallend genoeg krijgen de meeste paarden pas last van hooikoorts in de leeftijd van acht tot twaalf jaar. Ook zijn paarden doorgaans niet gevoelig voor specifieke soorten pollen of stuifmeel, maar is de gevoeligheid juist heel divers. Dat maakt het lastig om contact met pollen in zijn geheel te vermijden. Het beste kun je jouw paard op stal laten op het moment dat er veel pollen in de lucht zitten of hem een speciaal neusnetje om doen. Houdt je paard vooral binnen op warme en vochtige dagen, want hitte en vochtigheid maken de symptomen doorgaans erger.

Een pollenallergie is jammer genoeg niet te genezen, al kan de juiste voeding (vooral de elementen zink en selenium) en behandeling met medicatie de afweerreactie van je paard gelukkig wel wat minder heftig maken.

5. Zonneallergie

Bij [zonneallergie](#) is de huid van het paard overgevoelig voor zonlicht, waardoor deze afsterft en loslaat. Deze reactie is nog een tandje heftiger en pijnlijker dan gewone zonnebrand. In veel gevallen is zonneallergie gekoppeld aan een aandoening aan de lever. Deze kan de zogenaamde ‘fototoxische’ stoffen in het lichaam niet meer goed afbreken, waardoor er bij blootstelling aan de zon een beschadiging optreedt van de huidcellen. Vaak zie je deze reactie niet alleen terug op de witte delen van de vacht, maar overal.

Soms wordt deze allergie indirect veroorzaakt door bepaalde planten. [Jacobskruid](#) en berenklauw zijn daar voorbeelden van. Deze planten zit vol fototoxische stoffen.

Heeft je paard zonneallergie? Dan moet de dierenarts zeker langs komen. Hij kan je paard behandelen met goede zalfjes en eventueel antibiotica. Een paard met zonneallergie kun je het beste uit de zon houden. Bij sommige paarden komt de allergie alleen tot uiting op de benen, soms noemt men dat ‘zomermok’. Hoewel de huidreactie doorgaans niet uitsluitend in de kootholtes zit, lijkt het er wel een beetje op.

Bron: Bitmagazine.nl

[\(https://www.bitmagazine.nl/medisch/deze-vijf-allergieen-komen-het-vaakst-voor-bij-paarden/123603/\)](https://www.bitmagazine.nl/medisch/deze-vijf-allergieen-komen-het-vaakst-voor-bij-paarden/123603/)