



# A.P.Z.

# NIEUWS

MAANDELIJKS  
Maand OKTOBER 2023  
Erkenningsnummer: P806032  
Laaglandweg, 13  
B 2610 WILRIJK  
APZ : GSM - 0496-25 97 38  
Email: apz79@hotmail.com  
www.apz-zandhoven.be  
Rekeningnummer APZ:  
BE79 7331 4131 9633  
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

## Vergadering van 30 september 2023

### Overlijden Willy De Bie

Op 25 september 2023 is Willy De Bie, oud-burgemeester van de gemeente Zandhoven, overleden. De Bie heeft onze menclub APZ steeds genegen geweest. Hij was dan ook een vaste bezoeker bij iedere organisatie die wij deden op het oude en nieuwe jumpingterrein.



Langs deze weg wil het APZ-bestuur haar medeleven delen met de familie.

### Paardenwijding Zandhoven – 05 november 2023

De paardenwijding te Zandhoven zal doorgaan op zondag 5 november 2023. Er wordt echter voor een nieuwe locatie gekozen. De stoet komt nu samen te Zandhoven, Schriekweg, dicht bij het centrum van de gemeente. Er zal voldoende parking voorzien worden. Bedoeling is om vandaar te vertrekken om 10 uur voor een doortocht doorheen

de dorpskern. Aan het einde zal er een wijding zijn voor de paarden ter hoogte van de Sint-Amelbergakerk. Vervolgens wordt de stoet verder gezet terug richting Schriekweg. Voor de deelnemende ruiters/menners zal er een koffiekoek en warme soep worden voorzien door de gemeente. Ook de jachthoornblazers zullen weer van de partij zijn.

Als bestuur van het APZ zijn wij het vernieuwde initiatief van de gemeente heel genegen. Wij hopen dan ook op een grote opkomst van ruiters en menners. Hopelijk kom jij als lid ook naar deze paardenwijding om het APZ te vertegenwoordigen.

### Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

### Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

## AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
<b>2023</b>		
15-10-2023		Oud-Turnhout: CAV
05-11-2023		<b>APZ : Paardenwijding Zandhoven</b>
12-11-2023		Adegem: CAV
19-11-2023		Paardenwijding Millegem
10-12-2023		<b>APZ : Koetsenbeurs</b>
14-01-2023		Bocholt: CAV

## INSCHRIJVINGFORMULIER

	<b>Organisator van de activiteit</b>	
	Naam	VAN DESSEL Flor
	Adres	Laaglandweg 13, 2610 Wilrijk
	Tel./GSM	0496 / 25 97 38
	Email	<a href="mailto:apz79@hotmail.com">apz79@hotmail.com</a>

### BESCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT

Naam	<b>APZ – Paardenwijing Zandhoven – 05 november 2023</b>
Informatie	Zoals alle jaren verwachten wij een massale deelname van de leden van het APZ. Na de rit samenkomst op de parking voor het nuttigen van een droogje en een natje zoals gewoonlijk.

### WEGPARCOURS

Totaal aantal Km	Aantal stops	% zand	% verhard	% bosweg

### EINDDATUM INSCHRIJVING

**01 november 2023**

<b>Vertrekplaats</b>	Schriekweg te 2240 Zandhoven (t.h.v. lokaal van de harmonie)	
<b>Vertrek</b>	<b>Dag</b>	05 november 2023
	<b>Uur</b>	Bijeenkomst om 10.00 uur

### ZEKER TE VERMELDEN

**APZ – Paardenwijing Zandhoven**

Naam					
Adres					
Polisnummer					
Aantal koetsen		Aantal personen		Aantal kinderen	

### INSCHRIJVINGSGELD

**Aantal personen:.....**

Te storten op rekening van:	Ter plaatsen te betalen
Rekeningnummer	

Formulier bij voorkeur te mailen ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)), af te geven aan de organisator of bestuur ofwel na TIJDIGE telefonische inschrijving aan de start.

Door zijn deelname verklaart de deelnemer

- verzekerd te zijn voor Burgerlijke Aansprakelijkheid en ontlast hierdoor de inrichter van alle verantwoordelijkheid vóór, tijdens en na de voornoemde activiteit;
- de wegcode te respecteren.

Handtekening van de menner

# Geen hoef, geen paard! Waarom paarden blootsvoets moeten gaan



Fotograaf: Wendy Van de Velde

Paarden krijgen al ijzers zolang men zich kan herinneren. Recentelijk hoorde ik dat dit in vroeger tijden vooral gedaan werd om te zorgen dat paarden die letterlijk 'op hun laatste voeten' liepen, het nog iets langer zouden volhouden op het slagveld. Gelukkig hoeven we onze paarden niet langer daarvoor te gebruiken. Opvallend is dat veel van ons wél nog steeds ijzers onder onze paarden slaan.

## Het effect van ijzers op het paardenlijf

Mijn mening is dat het niet meer nodig is om heden ten dage ijzers onder een paard te slaan. Sterker nog, het op ijzers zetten van een paard kan leiden tot ernstige **gezondheidsproblemen**. Zo wordt er wel gezegd dat een paard vijf harten heeft: één in zijn borstkas en vier andere die de grond raken bij iedere pas. Hoeven zijn complexe mechanismen die kunnen helpen bloed en lymfevocht rond te pompen in het lijf van het paard. Om dit te kunnen doen, moet de hoef de grond rechtstreeks kunnen raken. Op die manier wordt het **natuurlijke mechanisme** in werking gesteld.

Door een paard op ijzers te zetten, belet een laag ijzer de werking van het **hoefmechanisme**. De reden daarvoor is dat het ijzer de positie van de hoef fixeert en door het gebruikte materiaal demping teniet doet. Zo wordt het onmogelijk voor de hoef om zich uit te zetten wanneer het grond raakt – sterker nog, omdat ijzer de dempende werking van de hoef teniet doet, kan zelfs artritis of artrose het gevolg worden van ijzergebruik.

Wanneer het hoefmechanisme op een dergelijke manier wordt uitgeschakeld hebben we een paard dat, afhankelijk van op hoeveel ijzers hij staat, nog slechts één of drie 'harten' heeft. Dat zijn er aanzienlijk minder dan vijf, toch? De **bloedstroom en lymfestroom** van dat paard zal minder vlot verlopen, waardoor de hoeveelheid zuurstof die aanwezig is in het lichaam minder is dan bij optimaal gebruik van het natuurlijk mechanisme. Daarnaast kan het lichaam minder goed afvalstoffen via het lymfesysteem uitscheiden als de pomp van de hoof terug het been in minder goed werkt. Dit limiteert het atletisch potentieel van het paard, maar ook zijn algehele gezondheid.

## Veelgebruikte redenen voor ijzers teniet gedaan

Veel dierenartsen en hoefsmeden, waarschijnlijk als resultaat van hun opleiding, zullen je iets anders vertellen. Zij zullen zeggen dat alleen een zeer gezonde hoof bloot door het leven kan zijn. Zullen we dat eens omdraaien?

***Hoe kan een hoof gezonder worden door er een laag ijzer onder te slaan met ijzeren of koperen nagels recht door de zool en hoofwand?***

De nagels zelf maken de wand en zool kapot, en geven ruimte aan vuil om de hoof binnen te dringen. Houd daarbij in je hoofd dat het loskomen van de hoofwand de ergste nachtmerrie van veel eigenaren is, en dat door het op ijzers zetten van een paard dit constant in de hand gewerkt wordt.

***'Ja, maar mijn paard landt op zijn tenen en maakt daarmee zijn hoofwand kapot, dus hij heeft echt ijzers nodig!'***

Echt waar? Of sta je niet open voor een meer natuurlijke aanpak: het afronden van de randen van de hoofwand, waar zij de zool raken, zodat wat bekend staat als een mustangrol gecreëerd wordt?

**Wilde paarden krijgen geen ijzers**, en zij zien flink wat ruiger terrein dan onze gedomesticeerde paarden. Hun voeten zijn hard en zijn dat geworden door het terrein waarop zij rondlopen. Hoeven zullen zich aanpassen aan wat er van ze verwacht wordt. Zolen zullen hard worden als het terrein daarom vraagt. Wilde paarden hebben door natuurlijke slijtage en natuurlijk beengebuek op divers terrein een mustangrol. We mogen nooit onderschatten wat het lichaam zelf kan creëren, hoe het lichaam zelf de optimale oplossing voor een situatie kan ontwikkelen.

***'Ja, maar een wild paard is geen gedomesticeerd paard! Daar heb je helemaal gelijk in!'***

En om die reden zouden we een situatie moeten creëren die zo dicht bij de natuurlijke situatie staat als mogelijk. Vrije beweging gedurende tenminste acht uur per dag, maar bij voorkeur vierentwintig uur per dag. In het ideale geval hebben we de beschikking over diverse ondergronden.

Het zachte, rijke gras waarop onze paarden grotendeels rondlopen, zal nauwelijks bijdragen aan **natuurlijke hoeflijtage** en zal de hoeven ook niet hard maken. Natuurlijk kunnen we niet allemaal zelf regelen op welke ondergronden onze paarden lopen wanneer zij vrij bewegen. Het is dus belangrijk om regelmatig op harde ondergrond te wandelen of te rijden. Op die manier geven we de hoof de kans harder te worden. Dit is geen hogere wiskunde – onze eigen handen doen precies hetzelfde als we fysiek werk doen: we krijgen eelt.

## En dan nog dit...

Als bovenstaande onvoldoende reden is om het 'blote voeten pad' te kiezen, misschien is een simpel rekensommetje dat dan wel: **hoeveel geld zal je besparen** als je slechts regelmatig de hoeven van je paard hoeft te laten bekappen door een geschikte smid die weet hoe hij een mustangrol moet vijlen? Dat scheelt vast flink ten opzichte van het opnieuw op ijzers zetten om de zes tot tien weken. Dat op zichzelf is al reden om het eens te proberen, toch?

(Bron: <https://www.paardentaal.be/2018/04/09/hoef-waarom-paarden-blootsvoets/> )