



# A.P.Z.

# NIEUWS

MAANDELIJKS  
Maand JANUARI 2023  
Erkenningsnummer: P806032  
Laaglandweg, 13  
B 2610 WILRIJK  
APZ : GSM - 0496-25 97 38  
Email: apz79@hotmail.com  
www.apz-zandhoven.be  
Rekeningnummer APZ:  
BE79 7331 4131 9633  
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



(Bron: [klik hier](#))

## Vergadering van 26 december 2022

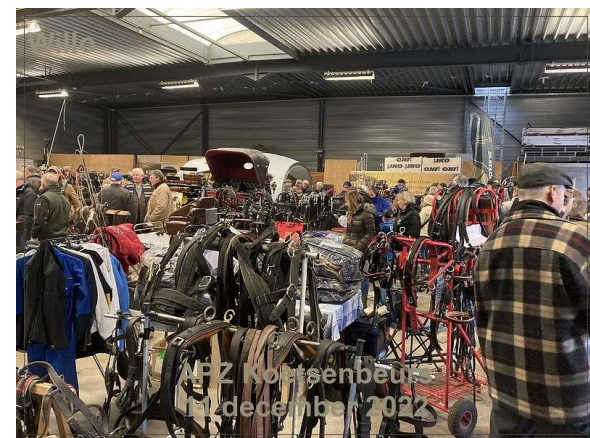
### Nieuwjaarswensen



*Vanwege het bestuur wensen wij alle leden een gezond en gelukkig Nieuwjaar. Wij wensen jullie dan ook veel menplezier voor het jaar 2023.*

### Koetsenbeurs

Onze eerste post-corona organisatie, namelijk de **koetsenbeurs** is doorgegaan op **11-12-2022** in de gemeentelijke magazijnen van Zandhoven in de Populierenhoeve. Na 2 opeenvolgende jaren dit evenement niet te hebben georganiseerd was het voor ons als bestuur afwachten wat dit ons zou brengen. Ik kan u garanderen: het heeft alle verwachtingen overstegen. Gelukkig konden we terug rekenen op de bereidwilligheid van de gemeente om ons de beschikking te geven over een prachtige locatie, volledig vrij gemaakt door hun werknemers. Met de hulp van enkele trouwe APZ-leden werden vanaf vrijdag alle voorbereidingen getroffen voor het inrichten van de hal. Ook de standhouders wisten de weg nog te vinden naar onze beurs: met meer dan 30 waren ze hetgeen voor een goed gevulde hal zorgde. De catering kon ook rekenen op enkele trouwe leden. Besluit: het APZ is een gelukkige vereniging. Wij willen dan ook iedereen die heeft meegeholpen om dit evenement tot een geslaagde dag te maken van harte danken voor hun inzet. Zonder deze vrijwillige inzet is een vereniging ten dode opgeschreven.



### APZ - Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd

Het APZ heeft een aanvraag ingediend bij de VLP voor de organisatie van haar jaarlijkse **dressuur- en vaardigheidswedstrijd**. De wedstrijd is gepland op **30 april 2023** op domein Moervelden te 2520 Ranst, Bistweg 11.

Deze organisatie kan echter enkel tot stand komen mits de nodige medewerkers. Gelet de huidige situatie zouden wij nu reeds willen weten wie er kan/wil meewerken om onze wedstrijd te organiseren. Om dit goed te kunnen organiseren hebben we zeker de medewerking nodig van minstens 10 vrijwilligers (schrijvers voor de dressuur, helpers aan de vaardigheid, catering) en dit niet alleen de dag zelf maar ook bij de opbouw vanaf vrijdag 28 april en daags nadien voor de afbraak. Wij vragen dan ook om nu reeds jullie medewerking te bevestigen bij Liliane via mail ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)) of via GSM (0496 25 97 38). Indien we niet tijdig weten of we over de

nodige medewerkers kunnen beschikken, zullen wij genoodzaakt zijn deze wedstrijd te annuleren.

### Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

### Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

## AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
<b>2023</b>		
15-01-2023		Dessel: CAV
22-01-2023		Bocholt: CAV
12-02-2023		<b>APZ</b> - Valentijnsrit
24-02-2023		<b>APZ</b> – Jaarlijkse algemene ledenvergadering te <b>?????</b> om 20.00 uur
30-04-2023		<b>APZ</b> – Dressuur- en vaardigheidswedstrijd



**Glenn  
Geerts**

- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mennen

Hoogstraatsebaan 175  
2390 Oostmalle

0032 473 702 602  
geerts\_glenn@hotmail.com

[www.glenngeerts.be](http://www.glenngeerts.be)

**KOETS  
& CO**

[www.koetsenco.be](http://www.koetsenco.be)

**KOETS & CO**

**Leo Weckers**

Tel: 0032-468175666

Tel NL: 0031-612333398

[www.koetsenco.be](http://www.koetsenco.be)

[Info@koetsenco.be](mailto:Info@koetsenco.be)

Houtmolenstraat 133

3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent  
koetsen & marathonwagens.

## INSCHRIJVINGFORMULIER



### Organisator van de activiteit

Naam	VAN DESSEL Flor
Adres	Laaglandweg 13, 2610 Wilrijk
Tel./GSM	0496 / 25 97 38
Email	<a href="mailto:apz79@hotmail.com">apz79@hotmail.com</a>

### BESCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT

Naam	<b>VALENTIJSRIT - 12 februari 2023</b>
Informatie	Onderweg is er een valentijnsdrank en –koek voorzien voor deelnemers die tijdig hebben ingeschreven !!! Leden APZ: gratis – Niet-leden APZ: 5,00 €

### WEGPARCOURS

Totaal aantal Km	Aantal stops	% zand	% verhard	% bosweg
24	1	10	40	50

### EINDDATUM INSCHRIJVING

**8 februari 2023**

<b>Vertrekplaats</b>	<b>Wordt meegedeeld in het volgend clubblad</b>		
<b>Vertrek</b>	<b>Dag</b>	12 februari 2023	
	<b>Uur</b>	11.00	

### ZEKER TE VERMELDEN

### VALENTIJSRIT

Naam					
Adres					
Polisnummer					
Aantal koetsen		Aantal personen		Aantal kinderen	

### INSCHRIJVINGSGELD

Leden: **Gratis** – Niet-leden: **5,00 €**

### Met hoeveel personen ?

Te storten op rekening van: APZ vzw	Ter plaatse betalen
Rekeningnummer: BE79 7331 4131 9633	

Formulier bij voorkeur te mailen ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)), af te geven aan de organisator of bestuur ofwel na TIJDIGE telefonische inschrijving aan de start.

Door zijn deelname verklaart de deelnemer

- o verzekerd te zijn voor Burgerlijke Aansprakelijkheid en ontlast hierdoor de inrichter van alle verantwoordelijkheid vóór, tijdens en na de voornoemde activiteit;
- o de wegcode te respecteren.

Handtekening van de menner

## Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)  
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

---

## Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:  
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

## “Geef hem zijn zin!”



We bepalen een heleboel voor onze paarden: waar ze wonen, wat ze eten, met wie ze wonen, hoeveel vrije beweging ze krijgen, hoe vaak ze getraind worden en ga zo maar door. Veel paardeneigenaren houden hierbij gelukkig rekening met de behoeften van het paard, maar hoe goed we het ook bedoelen; het feit blijft dat de paarden weinig te kiezen hebben. Een bepaalde mate van keuzevrijheid kan het leven van paarden echter verrijken.

Keuzevrijheid gaat over ‘de mate waarin vrij kan worden gekozen’. Oftewel: als je mag kiezen tussen een boterham pindakaas of een boterham hagelslag heb je minder keuzevrijheid dan wanneer je ook yoghurt, havermout, pannenkoeken of ei mag kiezen als ontbijt. Een ruime keuze hoeft niet altijd fijn te zijn, soms is het best prettig als iemand anders de knoop voor je doorhakt. Bij paarden is het ook niet altijd een ramp als keuzes voor hen gemaakt worden. Het toevoegen van meer keuzevrijheid kan echter wel een grote positieve invloed hebben op het paardenwelzijn, omdat paarden er opener, zelfverzekerder en gemotiveerder door raken.

De vraag is allereerst in hoeverre je paard al keuzevrijheid heeft. Het gaat hier niet om goed of fout, maar om bewustwording rond de situatie van jouw paard. Een paard dat 24/7 in een kudde staat en mogelijkheid heeft tot eten, drinken, schuilen en slapen heeft in de uren dat jij niet op stal bent bijvoorbeeld meer te kiezen dan een paard dat 20 uur per dag in zijn box doorbrengt. Er wordt weleens gezegd: ‘Hij mag de hele dag doen wat hij zelf wil, dus dat uurtje met mij kan hij best luisteren’. Je kunt je echter in veel gevallen afvragen in hoeverre die uitspraak klopt. Heeft je paard inderdaad veel te kiezen of gaat die keuze niet verder dan een boterham pindakaas of hagelslag?



De training is in mijn ogen het stukje dagelijks leven van het paard waar we het meest gemakkelijk wijzigingen in kunnen aanbrengen. Interessant dus om je te bedenken in hoeverre je paard tijdens de training mag kiezen. Doe je bijvoorbeeld altijd wat jij graag doet of kies je 1 of meerdere keren per week iets waarvan je weet dat je paard het heel fijn vindt om te doen? En is de keuzevrijheid die je je paard geeft ook echt keuzevrijheid? Als je bijvoorbeeld aan het longeren bent en je hebt je paard geleerd dat je de druk langzaam verhoogt als hij niet de voorwaartse reactie geeft die je wilt: heeft hij dan een (eerlijke) keuze om wel of niet te versnellen? En wordt hij daadwerkelijk blij van een galopje in de bak of is hij lekker voorwaarts, omdat hij gewoon braaf doet wat hij geleerd heeft (conditionering)?

Je paard meer keuzevrijheid geven, betekent dat je je doelen en verwachtingen tijdelijk los mag laten. En dat kan best een uitdaging zijn! Wil je bijvoorbeeld dat je paard gaat draven, maar hij blijft stappen? Prima, hij bepaalt. Loopt hij langs het balkje in plaats van er overheen? Geen probleem, want hij móet er niet overheen. Werken met een target, met positieve bekrachtiging, kan helpen om je paard op een drukvrije en leuke manier te motiveren. Hoe vaker hij 'nee' mag zeggen, hoe vaker hij zal kiezen voor 'ja, nog een keer!'. En hoe tegenstrijdig het misschien ook klinkt; keuzevrijheid kan ook goed werken bij paarden die tijdens de gangbare trainingen wat moeilijker gedrag laten zien. Mensen hebben vaak de neiging om deze paarden extra onder controle te houden, maar de noodzaak voor het paard om zich te verzetten, wordt juist steeds minder als hij de ruimte krijgt om 'nee' te zeggen.

Vind je, na het lezen van dit artikel, dat je paard genoeg te kiezen heeft, dan is dat natuurlijk prima. Denk je echter dat er op dat vlak winst te behalen valt, dan is het ontzettend leuk om hiermee te gaan experimenteren. De bonus voor jou is niet alleen een gemotiveerd en zacht paard, maar ook de mogelijkheid om te onthaasten, even niks te 'moeten' en bewust met je paard te zijn. Dat doet gegarandeerd ook iets goeds voor de band die je met hem hebt. Dus geef je paard af en toe lekker zijn zin en geniet van elkaar!

***Door Paula van de Geest***

*Gedragstrainer • Paardencoach • Dierenwelzijn • Schrijven • Humor*

Foto: Eenpaardig

Bron: <https://www.bitmagazine.nl/gedrag-artikelen/geef-je-paard-zijn-zin/143220/>

Bron: [Bitmagazine.nl](https://www.bitmagazine.nl/)