



A.P.Z.

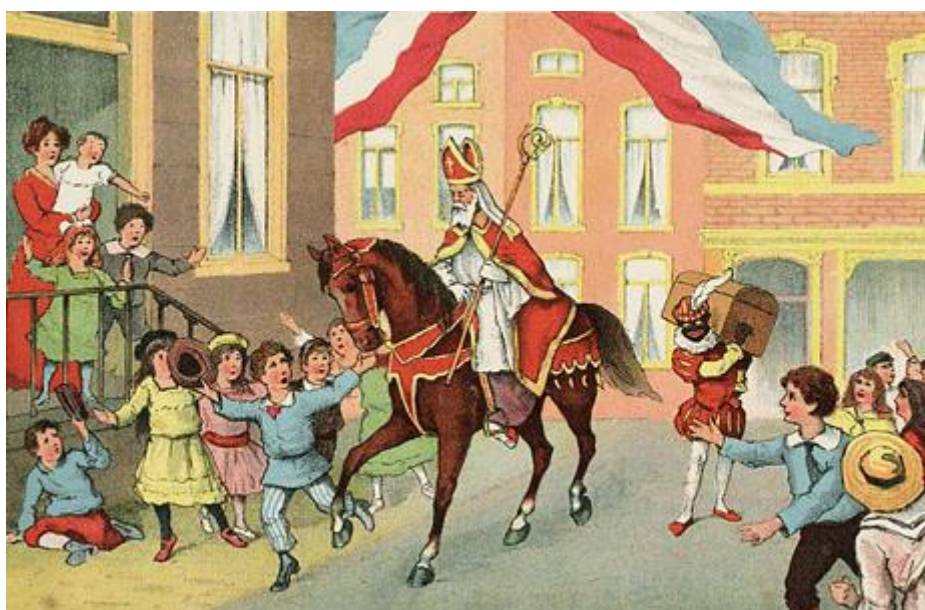
NIEUWS

MAANDELIJKS
Maand DECEMBER 2020
Erkenningsnummer: P806032
Laaglandweg, 13
B 2610 WILRIJK
APZ : GSM - 0496-25 97 38
Email: apz79@hotmail.com
www.apz-zandhoven.be
Rekeningnummer APZ:
BE79 7331 4131 9633
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



Vergadering van 30 november 2020

APZ – Koetsenbeurs - APZ-Mennersfeest

Rekeninghoudend met de coronaproblematiek heeft het APZ-bestuur beslist om dit jaar GEEN koetsenbeurs te organiseren. Dit betekent dat 2020 voor onze club een sabbatjaar wordt. Laat ons hopen dat 2021 ons beter gezind is.

Om dezelfde reden is er eveneens beslist om ook het APZ-mennersfeest niet te laten doorgaan. Afspraak hiervoor is reeds voorzien in januari 2022 als er geen (nieuw) roet in het eten wordt gegooid.

Corona

Wil je meer weten over corona en paardensport? Via volgende link van “Paardensport Vlaanderen” kunt je er alles over nalezen: klik [HIER](#).



Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten

verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.

AGENDA

| Datum | Ptn | Omschrijving |
|-------------|-----|---|
| 2020 | | |
| 08-11-2020 | 5 | APZ: Paardenwijing Zandhoven |
| 22-11-2020 | 1 | Paardenwijing Millegem - AFGELAST |
| 26-12-2020 | 5 | APZ: Kerstallentocht - AFGELAST |



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be

www.koetsenco.be

KOETS & CO

Leo Weckers
Tel: 0032-468175666
Tel NL: 0031-612333398
www.koetsenco.be

Info@koetsenco.be
Houtmolenstraat 133
3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent
koetsen & marathonwagens.

Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)
met vermelding: "Lidgeld 2021 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam:

Adres:

Postnr/Plaats:

Tel.: GSM:

Emailadres:

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres apz79@hotmail.com

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

Wanneer is het te koud om je paard te rijden?



www.arnd.nl
Arnd Bronkhorst

De schaatsen kunnen misschien nog niet uit het vet, maar de afgelopen paar dagen was het toch al aardig koud! Deze eerste kou zet je misschien aan het denken: wanneer is het eigenlijk voor jouw paard te koud om te rijden? En wat doet koude lucht met de longen van je paard? Bit zocht het voor je uit!

De neus van je paard en zijn longen zitten best een eindje uit elkaar. Daar is alle reden voor, want dat zorgt ervoor dat de lucht, tegen de tijd dat hij de longblaasjes bereikt, voldoende opgewarmd en vochtig is. Maar, als het écht koud is, kan het voorkomen dat de ingeademde lucht tóch te koud is en daarmee de longblaasjes beschadigd. Dit kan longontstekingen in de hand werken en een aandoening die wat weg heeft van astma.

Onderzoek

Een paar jaar geleden onderzocht de Oklahoma State University wat er gebeurt wanneer een (ren)paard wordt getraind bij temperaturen rond en onder het vriespunt. Daarvoor lieten de onderzoekers de paarden koude, droge lucht inademen en maakten daarbij een zogenaamd 'cytokine'-profiel. Cytokines zijn eiwitten die een belangrijke rol spelen in het immuunsysteem van paarden, maar ook mensen en andere dieren. Wanneer het immuunsysteem merkt dat er iets niet pluis is, zal de hoeveelheid cytokines toenemen.

Al bij vijf minuten galopperen bij temperaturen van -5 graden Celsius vonden de onderzoekers al een toename in cytokines en daarbij beschadigingen aan de longen. De invloed van de training in de kou was zelfs twee dagen later nog in de cytokine-waardes te herkennen. Interessant feitje is dat dit onderzoek ook is uitgevoerd bij sledehonden, waaruit bleek dat de longen van sommige honden zelfs twee maanden nodig hadden om volledig van inspanning in (extreme) kou te herstellen.

Het is de onderzoekers nog niet bekend of paarden kunnen wennen aan de kou, maar het vermoeden is er wel. Paarden die veel buiten staan en regelmatig (rustig) worden gereden raken vermoedelijk sneller gewend aan de kou.

Bevriezing

De longen van je paard kunnen trainingen bij -5 graden niet echt waarderen, maar hoe zit het eigenlijk met de rest van het lijf?

Het hart van een paard moet harder werken in de kou. De hartslag en bloeddruk neemt toe, om ervoor te zorgen dat zijn lichaam warm genoeg blijft. Het 'warme' bloed wordt bij extreme kou vooral naar de belangrijke organen gepompt, wat als gevolg heeft dat de bloedvaatjes onder de huid minder bloed krijgen. Dit kan bevriezing van weefsel tot gevolg hebben. Vooral bevriezing van de oorpuntjes, waardoor deze er op den duur vanaf zullen vallen, is iets wat nog best regelmatig voorkomt.

Vetlaagje

Kou verbrand calorieën. De meeste paarden zijn om die reden aan het begin van de winter wat dikker dan gebruikelijk. Deze reserves zorgen ervoor dat je paard warm blijft. Wanneer je jouw paard in de winter traint verbruikt hij tot wel vijf keer zoveel energie als in de zomer. Het is om die reden erg belangrijk om de voeding van je paard hierop aan te passen. Je wil voorkomen dat hij zijn vetreserves aanspreekt. Het kost het lichaam namelijk niet alleen meer moeite om energie uit vet te halen, maar hij raakt ook zijn isolerende vetlaagje kwijt: dit zorgt ervoor dat hij onder de streep nóg meer energie nodig heeft om warm te blijven.

Naast dat de kou invloed heeft op de longen, het hart en vetreserves kan de kou ook zorgen voor stijve gewrichten. Vooral paarden met artritus hebben het in de kou een stuk zwaarder.

Vijf handige tips

Toch trainen in de kou? Houdt dan deze vijf tips in je achterhoofd...

1. Weet de normale hartslag en temperatuur van je paard. Om te weten hoe je paard reageert op de kou, is het belangrijk dat je weet wat zijn gebruikelijke hartslag en temperatuur is. Da's niet alleen handig in de winter, maar het hele jaar door!
2. Houdt je paard in beweging. Zelfs als het te koud is om te rijden, is het belangrijk dat je paard buiten komt. Zet hem in de wei, neem hem mee op een rustige wandeling of train hem in de stapmolen. Regelmatige beweging houdt de spieren en gewrichten soepel.
3. Pas je training aan op de temperatuur. Als je persé met je paard wil rijden bij vorst, ga dan eerder voor een rustig stapritje in het bos, dan voor een springtraining in de buitenbak.
4. Ga stof uit de weg. Koude, droge lucht irriteert de longen al genoeg, dus zeker in de winter is het belangrijk om alles zo stofvrij te houden. Zet, ook al is het koud, de staldeuren regelmatig open.
5. Pas voeding én water aan op de buitentemperatuur. Je paard heeft in de winter meer behoefte aan calorierijk voer en lekker veel hooi. Zorg er ook voor dat zijn drinkwater niet te koud is: paarden drinken beter wanneer het water warm is. Slobber is de perfecte wintermaaltijd voor je paard: het is zowel calorierijk, als warm en hydraterend.

Bron: [*Pro Equine Grooms, The Horse*](#)

<https://www.bitmagazine.nl/welzijn/wanneer-is-het-te-koud-om-je-paard-te-rijden/130771/>