



# A.P.Z.

# NIEUWS

MAANDELIJKS  
Maand MAART 2020  
Erkenningsnummer: P806032  
Laaglandweg, 13  
B 2610 WILRIJK  
APZ : GSM- 0496-25 97 38  
Email: apz79@hotmail.com  
www.apz-zandhoven.be  
Rekeningnummer APZ:  
BE79 7331 4131 9633  
(BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



**26 april 2020**

**Dressuur- & Vaardigheidswedstrijd**  
**1-, 2-, 4-span & tandem ponies/paarden**

**In Ranst, georganiseerd door het APZ**



**Wedstrijdterrein : Domein Moervelden, Bistweg 11 – 2520 Ranst**

## Vergadering van 28 februari 2020

### APZ – Algemene Ledenvergadering

De voorzitter verwelkomt de aanwezige leden op de algemene ledenvergadering van 2020. Er wordt een overzicht gegeven van de werking van het vorig jaar 2019. Er waren 4 leden aanwezig.

### APZ – Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd

Op zondag 26 april 2020 gaat onze jaarlijkse "Dressuur- en Vaardigheidswedstrijd" door op het domein "Moervelden" te 2520 Ranst (Broechem), Bistweg 11.

Verder wordt er een extra proef ingericht voor de categorie met de meeste deelnemers: PRECISIE VAARDIGHEIDSPROEF.

We hopen dan ook, zoals in het verleden, op vele medewerkers om een prachtige wedstrijd in elkaar te steken. Het is een uitdaging die we als club aangaan en willen dan ook onze goede naam alle eer aandoen.

Bedoeling is om vanaf donderdag 23 april 2020 te beginnen met het opbouwen van het terrein.

Medewerkers mogen zich nu al kenbaar maken bij Liliane (GSM-0496-25 97 38).

### Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.

### Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.



Zandhoven, 28 februari 2020

Aangespannen Paard V.Z.W.  
P.a. : Flor VAN DESSEL  
Laaglandweg, 13  
2610 WILRIJK  
Tel/Fax : 03/830.18.38

Aan alle leden

## ALGEMENE LEDENVERGADERING - Verslag

Plaats : HuyzeBruyneel, Vierselbaan 2, 2240 Zandhoven  
Datum : 28 Februari 2020  
Uur : 20.00 uur

1. Verwelkoming door de Voorzitter  
Ik wens iedereen van harte welkom op onze jaarlijkse algemene ledenvergadering van 28 februari 2020.
2. Aanwezig:  
Van Dessel Flor, Voorzitter  
Billiet Didier, Schatbewaarder  
Van Regenmortel Liliane, Bestuurslid  
4 leden hebben getekend voor aanwezigheid
3. Lezing en goedkeuring van het Proces-Verbaal van de Algemene Vergadering van 22 Februari 2019  
Er zijn geen opmerkingen geformuleerd naar het bestuur met betrekking tot de Algemene Vergadering van 2019. Dit houdt dus de algemene goedkeuring in van het verslag van de Algemene Ledenvergadering van 22 februari 2019.
4. Kasverslag 2019 (Billiet Didier)
5. Huishoudelijk reglement :  
Zie bijlage in clubblad.

## **AANGESPANNEN PAARD ZANDHOVEN HUISHOUEDELIJK REGLEMENT**

Beste menbers, in het verleden werden er reeds vele goede afspraken gemaakt. Om het U gemakkelijk te maken, hebben we ze even op een rijtje gezet:

- 1. Iedereen dient persoonlijk verzekerd te zijn bij deelname aan wedstrijden van alle aard op de openbare weg als op privé-terrein en dit ook voor zijn medereizigers als voor derden.**
2. Tijdens het inspannen zorgt men dat de andere menbers en paarden niet gehinderd worden = Beleefdheid.
3. Paarden en spannen worden NOOIT onbeheerd achtergelaten = Veiligheid.
4. Honden lopen altijd aan de leiband. Tijdens ritten met de club zullen deze dieren niet naast het span lopen doch vastgegespt zijn op de koets = Veiligheid.
5. Om hygiënische redenen kunnen wij geen honden toelaten in het clubhuis.
6. Het MAP (MestAktiePlan) van het APZ: iedereen neemt zijn eigen mest en/of strooisel mee naar huis = Beleefdheid.
7. Groepsritten vertrekken STIPT op het aangekondigde uur = Beleefdheid.
8. Respect opbrengen voor de natuur is ieders plicht Blijf op gebaande wegen. Rij geen struiken of boompjes kapot.
9. Voor het behoud van de goede reputatie van onze club: wandelaars worden gepasseerd IN STAP; ruiters of andere menbers worden gekruist IN STAP (en vriendelijk gegroet!)
10. Ruiters of andere menbers worden in een rustige draf voorbijgereden, nadat deze hiertoe eerst verwittigd werden = Beleefdheid en Veiligheid (een paard is immers een vluchtdier dat instinctmatig met andere paarden wil meegaan).
11. Het bestuur vraagt ook respect en discipline op te brengen ten opzichte van de inrichters bij diverse activiteiten. Hulp bieden en geduld opbrengen maakt veel goed = Beleefdheid.
12. In groep rijden is zeer moeilijk, voor iedereen. Blijf dus op een veilige afstand om de voorrijdende koets niet te hinderen (laat staan te botsen).
13. Het oefenterrein is er voor ieder lid. Er kan geoefend worden voor dressuur met de koets of doorheen de hindernissen. Wij vragen enkel om het hek terug te sluiten en geen afval achter te laten.
14. Bij het organiseren van een wedstrijd wordt het oefenterrein 14 dagen op voorhand afgesloten voor IEDEREEN.
- 15. Parkeren van vrachtwagens of enig ander motorvoertuig gebeurt op het terrein aan het clubhuis. PARKEREN OP HET OEFENTERREIN IN DE MUSSENBAAN IS TEN STELLIGSTE VERBODEN !!!!!**

- 16. De groepsverzekering van de club telt alleen voor wie zich vooraf heeft ingeschreven voor een activiteit. Daarom kunnen wij de deelname weigeren van een lid dat zich verzuimde in te schrijven. Ook voor het voorzien van de nodige documenten en de hoeveelheid eten die de leden na iedere activiteit krijgen, is het nodig dat wij vooraf het aantal deelnemers kennen.**
- 17. Een club kan niet draaien zonder de bereidwillige medewerking van haar leden. Zorg ervoor dat ook jij minstens één keer per jaar een helpende hand toesteekt = Beleefdheid.**
- 18. Clubleden die een eigen activiteit (rally, wandeling, rit, ...) willen organiseren, kunnen dit doen onder de verzekering van het APZ indien**
  - A) deze activiteit alleen voor leden van het APZ toegankelijk is en**
  - B) geen inschrijvingsgeld gevraagd wordt.****In alle andere gevallen moet de inrichter zelf een eigen verzekering afsluiten !**  
**Aanvragen hiertoe dienen 4 weken voor datum van activiteit bij het bestuur van het APZ binnen te zijn. Goedkeuring hierover wordt schriftelijk bevestigd aan de inrichters.**
19. Ook de eventuele helpers, nodig om een activiteit in goede banen te leiden, moeten vooraf met naam en geboortedatum gemeld worden met het oog op een geldige verzekering bij ongeval vanwege de club.
20. Leden die een rit plannen door een bos of natuurgebied dienen zich vooraf in regel te stellen met de woudmeester of met de natuuroorzichters. Er is op de club een typebrief ter beschikking met het juiste adres én de juiste formulering om deze toestemmingen te kunnen verkrijgen.
21. Nieuwe aanspanningen, nieuwe paarden of nieuwe combinaties worden eerst thuis uitgeprobeerd en NIET tussen 20 of 30 andere koetsen = Veiligheid
- 22. Menners die na herhaalde inbreuken op het huishoudelijk reglement geen gevolg geven aan de verwittigingen vanwege het bestuur kunnen uitgesloten worden als lid van onze club.**

HET BESTUUR

## AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
<b>2020</b>		
08-03-2020	1	Drie Dorpen Ruiter- en menroute (Keuze uit een rit van 16 of 33 km) Vertrek : Parking van Recreatiedomein Goolderheide, aan de Bosstraat 1 in Bocholt Info: <a href="http://www.dedriedorpen.be">www.dedriedorpen.be</a>
15-03-2020	1	Bornem: AC – CAN* - CAN** - CAV
22-03-2020	1	<b>AFGELAST</b> : Waregem: AC – CAN* - CAN** - CAV
28/29-03-2020	1	Gèsves: AC – CAN* - CAN** - CAV
04-04-2020	1	Saive: CAN* - CAN** - CAR
13-04-2020	1	10 <sup>de</sup> Tandemrit “ ’t Axelsvaerdeken” te Wachtebeke (B)
26-04-2020	1	<b>APZ</b> – Ranst: AC – CAN* - CAN**



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mensen

Hoogstraatsebaan 175  
2390 Oostmalle

0032 473 702 602  
[geerts\\_glenn@hotmail.com](mailto:geerts_glenn@hotmail.com)

[www.glenngeerts.be](http://www.glenngeerts.be)



**KOETS & CO**

**Leo Weckers**

Tel: 0032-468175666

Tel NL: 0031-612333398

[www.koetsenco.be](http://www.koetsenco.be)

[Info@koetsenco.be](mailto:Info@koetsenco.be)

Houtmolenstraat 133

3900 Overpelt

Officieel importeur Excellent  
koetsen & marathonwagens.

## INSCHRIJVINGFORMULIER

	<b>Organisator van de activiteit</b>	
	Naam	VAN DESSEL Flor
	Adres	Laaglandweg 13, 2610 Wilrijk
	Tel./GSM	0496 / 25 97 38
	Email	<a href="mailto:apz79@hotmail.com">apz79@hotmail.com</a>

### BESCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT

Naam	<b>VADERDAGSRIT - 22 maart 2020</b>
Informatie	Leden APZ: gratis – Niet-leden APZ: 5,00 € Deelnemers worden getrakteerd op een borrel/frisdrank.

### WEGPARCOURS

Totaal aantal Km	Aantal stops	% zand	% verhard	% bosweg
±24	1	10	40	50

### EINDDATUM INSCHRIJVING

**18 maart 2020**

<b>Vertrekplaats</b>	Parking The Treehouse (Domein De Pijnven), Kiefhoekstraat - 3941 Hechtel-Eksel	
<b>Vertrek</b>	<b>Dag</b>	22 maart 2020
	<b>Uur</b>	11.00 uur

### ZEKER TE VERMELDEN

**VADERDAGSRIT – 22 maart 2020**

Naam					
Adres					
Polisnummer					
Aantal koetsen		Aantal personen		Aantal kinderen	

### INSCHRIJVINGSGELD

Leden: **Gratis** – Niet-leden: **5,00 €**

**Met hoeveel personen ?**

Te storten op rekening van: APZ vzw	Ter plaatse betalen
Rekeningnummer: BE79 7331 4131 9633	

Formulier bij voorkeur te mailen ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)), af te geven aan de organisator of bestuur ofwel na TIJDIGE telefonische inschrijving aan de start.

Door zijn deelname verklaart de deelnemer

- verzekerd te zijn voor Burgerlijke Aansprakelijkheid en ontlast hierdoor de inrichter van alle verantwoordelijkheid vóór, tijdens en na de voornoemde activiteit;
- de wegcode te respecteren.

Handtekening van de menner



# PAASMAANDAG 13 APRIL 2020

10<sup>e</sup> (en laatste) Exclusieve tandemrit “ 't Axelsvaerdeken”  
te Wachtebeke – België.

Waarom ???

- omdat tandemrijden apart en uniek is
- omdat er uitsluitend tandem-aanspanningen deelnemen
- omdat de rit langsheen de Vlaams-Zeeuwse grens voert
- omdat het een individuele rit is van ong. 20 km.
- omdat we tandemrijden willen promoten en stimuleren en beginnend tandemrijden begeleiden
- of ... gewoon voor de fun...!

## INFO EN INSCHRIJVING

Urbain Van de Voorde

GSM 0032 475/27 19 25

E-mail : [uvdv@telenet.be](mailto:uvdv@telenet.be)

Tot ziens in Wachtebeke...!

---

## PAASMAANDAG 13 APRIL 2020.

10<sup>e</sup> tandemrit “ 't Axelsvaerdeken” te Wachtebeke (B)

# INSCHRIJVINGSFORMULIER

(invullen in drukletters aub)

Naam: \_\_\_\_\_

Voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_

E-mailadres: \_\_\_\_\_

Aantal personen \_\_\_\_\_ aan 40 Euro p/p = \_\_\_\_\_ Euro.

ontbijt - stops - diner (medewerkers eten gratis)

te storten op rekeningnummer 290-0257705-94

Opmerkingen :

---

Gelieve dit inschrijvingsformulier in te vullen en terug te sturen of mailen naar :

Urbain Van de Voorde – Kerkstraat 30 – B 9185 Wachtebeke

GSM 0032 (0)475 27 19 25 – Fax 0032 (0)9 342 92 24

E-mail: [uvdv@telenet.be](mailto:uvdv@telenet.be)

Na inschrijving ontvangt u tijdig verdere informatie.

DE ORGANISATOREN ZIJN NIET VERANTWOORDELIJK VOOR EVENTUELE  
ONGEVALLLEN

DATUM EN HANDTEKENING :



**26 april 2020**

**Dressuur- & Vaardigheidswedstrijd  
1-, 2-, 4-span & tandem ponies/paarden**



**In Ranst, georganiseerd door het APZ**

**Wedstrijdterrein : Domein Moervelden, Bistweg 11 – 2520 Ranst**



**Inkom Gratis**

***Extra proef voor de grootste categorie van de dag***

***PRECISIE-VAARDIGHEIDSPROEF***

***Prachtige prijzen !!!***

**Organisatie : Menvereniging APZ (Aangespannen Paard Zandhoven)**

**Voorzitter : Flor Van Dessel, Laaglandweg 13 - 2610 Wilrijk**

**Gsm.: 0496 / 25.97.38 mail : [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com) [www.apz-zandhoven.be](http://www.apz-zandhoven.be)**



## Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)  
met vermelding: "Lidgeld 2020 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

---

## Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:  
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari

# Het belang van lijnzaadolie



[Paula da Silva](#)

**We hebben vast allemaal wel eens gehoord dat je lijnzaadolie kunt gebruiken als aanvulling op het rantsoen van je paard. Bijvoorbeeld als de vacht van je paard wel wat meer glans kan gebruiken. Maar waarom zou je je paard nog meer lijnzaadolie geven en hoe belangrijk is het eigenlijk?**

“Lijnzaadolie is voor veel paardeneigenaren niet weg te denken uit het rantsoen”, legt Hilde Dokter van [ECOstyle](#) uit. “Omega vetzuren zijn heel belangrijk voor het paard. Deze vetzuren zorgen ervoor dat het paardenlichaam zijn werk goed kan doen en je paard gezond blijft.”

## **Krijgen paarden deze omega vetzuren niet via het gras binnen?**

“Paarden in het wild krijgen via hun voeding de juiste hoeveelheid omega vetzuren binnen. Vers gras bevat maar een kleine hoeveelheid olie, maar veel omega-3 vetzuren en een kleine hoeveelheid omega-6. Voor paarden die weinig gras krijgen en veel ruwvoer is het aanvullen van met name de omega-3 vetzuren dus heel belangrijk.”

## **Wat is het belang van omega vetzuren?**

“Ook als je paard wel voldoende gras krijgt is het belangrijk dat hij een juiste hoeveelheid omega vetzuren binnenkrijgt. Het gaat hier vooral om de verhouding tussen de omega-3 en -6 vetzuren. Omega-3 vetzuren hebben een ontstekingsremmend effect en stimuleren de weerstand en gezondheid van je paard. Als je je paard naar verhouding veel omega-6 vetzuren voert zorgt dit ervoor dat de omega-6 vetzuren een ontstekingsbevorderend effect geven.”

## **Waarom geen zonnebloemolie?**

“De verhouding tussen de omega vetzuren is in beide oliën verschillend. Zonnebloem olie bevat veel omega-6. Zoals gezegd is dit ongunstiger omdat dit een ontstekingsbevorderend effect kan geven. Daarnaast moet je er rekening mee houden dat je paard via zijn krachtvoer

al relatief veel omega-6 binnenkrijgt door de granen die hierin zitten. Omega-6 vetzuren hoef je dan ook niet snel aan te vullen.”

“Lijnzaadolie bevat daarentegen veel omega-3 vetzuren. De werking hiervan is te vergelijken met een krachtige antioxidant. Hierdoor wordt het rantsoen van je paard op de juiste wijze in balans gebracht. Je paard wordt er gezond van. Bijkomend voordeel is dat de vacht van je paard gaat glanzen. Ook wanneer je paard niet goed verhaart kan lijnzaadolie uitkomst bieden.”

*Bron: Bitmagazine.nl*

(<https://www.bitmagazine.nl/voeding/het-belang-van-lijnzaadolie/111369/>)