



# A.P.Z.

# NIEUWS

MAANDELIJKS  
 Maand DECEMBER 2017  
 Erkenningsnummer: P806032  
 Laaglandweg, 13  
 B 2610 WILRIJK  
 APZ : GSM- 0496-25 97 38  
 Email: apz79@hotmail.com  
 www.apz-zandhoven.be  
 Rekeningnummer APZ:  
 BE79 7331 4131 9633  
 (BIC-Code: KREDBEBB)



WILRIJK 1

(ANTWERPEN)



## Vergadering van 24 november 2017

### Paardenwijding

Op 05 november 2017 is de paardenwijding doorgegaan op het jumpingterrein te Zandhoven. Een 100-tal paarden werden geteld. Dit is toch een kleine opkomst in vergelijking met enkele jaren geleden toen er steeds meer dan 300 paarden werden geteld. Hopelijk gaat deze traditie niet verloren en kunnen we in de toekomst rekenen op een grotere deelname van ruiters uit de omliggende manèges. Het APZ was in elk geval vertegenwoordigd. Hoewel de rit in goede weersomstandigheden aanving, gingen de hemelsluizen bij het inslaan van de derde straat open. Doornat en koud kwamen we dan ook terug aan op het terrein. Gelukkig konden we weer rekenen op de nodige medicijnen, aangeboden door Liliane, in de vorm van appel-, vanille- en andere jenevers. Na de viering kon er dan ook nog een hapje en een drankje genuttigd worden aan de camion van onze voorzitter. Jammer van het slechte weer maar we kijken alweer uit naar de volgende editie hopelijk met meer ruiters en menners.

De paardenwijding van Millegem ging door op 19 november 2017. Hier eveneens hetzelfde fenomeen: veel minder deelnemers dan de vorige edities. De weergoden waren ons, net zoals in Zandhoven, evenmin goed gezind. Veel regen en koude wind waren van de partij. Hoed af voor alle deelnemers.

### Koetsenbeurs

De koetsenbeurs van het APZ gaat door op 17-12-2017 in de gemeentelijke magazijnen van Zandhoven in de Populierenhoeve. Zoals jaarlijks vragen wij terug de medewerking van alle sympathisanten. Indien U kunt helpen gelieve dit te melden aan Liliane op het gekende nummer 0496/25 97 38.

### APZ-Mennersfeest

Het mennersfeest gaat door op **27-01-2018** te Massenhoven, Kerkstraat in zaal "De Lindekens". Ook dit jaar zullen de prijzen voor het clubkampioenschap worden uitgereikt aan de aanwezige leden alsook aan de BK-kampioen Tine Bax (vierspan ponies) en Edouard Simonet (vierspan paarden). Verdere informatie zal in het volgende clubblad worden vermeld.

### Zoekertjes / Te koop:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mennen

Hoogstraatsebaan 175  
2390 Oostmalle

0032 473 702 602  
geerts\_glenn@hotmail.com

[www.glenngeerts.be](http://www.glenngeerts.be)

## AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
<b>2017</b>		
10-12-2017	1	Indoor QC Stables - Sint-Niklaas
17-12-2017	1	Indoor Oud-Heverlee
17-12-2017		<b>APZ - Koetsenbeurs</b>
26-12-2017	5	<b>APZ – Kerststallentocht Groot-Zandhoven</b> Vertrek : Parking van de Populier in Zandhoven (achter het containerpark)   Organisatie : APZ (Aangespannen Paard Zandhoven) <a href="http://www.apz-zandhoven.be">www.apz-zandhoven.be</a> of Flor Van Dessel 0496/25.97.38
29-12-2017		<b>CAIW FEI Vierspan Indoor - Warming up (16:00u)</b> Mechelen, Neckerhallen in de Plattebeekstraat te 2800 Mechelen   Voor meer informatie kijk op de website <a href="http://www.jumping-mechelen.com">www.jumping-mechelen.com</a>
30-12-2017		<b>CAIW FEI Wereldbekerwedstrijd Vierspan Indoor - (21:30u)</b> Mechelen, Neckerhallen in de Plattebeekstraat te 2800 Mechelen   Voor meer informatie kijk op de website <a href="http://www.jumping-mechelen.com">www.jumping-mechelen.com</a>
<b>2018</b>		
05-01-2018		<b>APZ – Ledenvergadering: te Zandhoven, Domein Bruyneel om 20.00 uur</b> <b>Nieuwjaarsreceptie</b>
14-01-2018	1	Indoor Adegem
21-01-2018	1	Indoor Bocholt
04-02-2018	1	Indoor Grote-Brogel
18-02-2018	1	Indoor Geel (Menk)

# HET AANGESPANNEN PAARD ZANDHOVEN

nodigt alle paardenvrienden uit  
op Zondag **17** December 2017

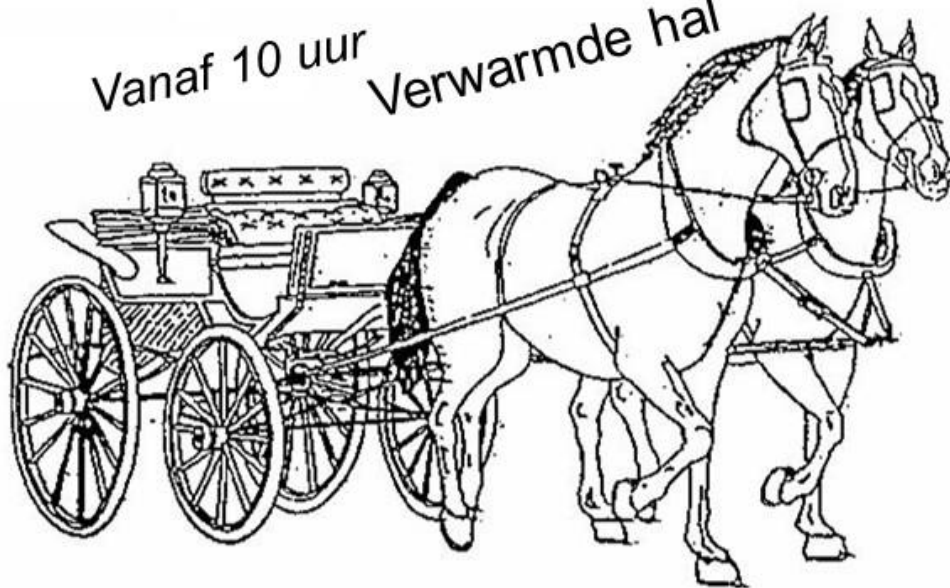
## KOETSENBEURS

en

### PAARDENSPORTMATERIALEN

Jumpingterrein : Populierenhoeve - Zandhoven

Vanaf 10 uur  
Verwarmde hal



Voor informatie: Van Dessel Flor – GSM: 0496 / 25 97 38

Email: [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

[www.apz-zandhoven.be](http://www.apz-zandhoven.be)

## INSCHRIJVINGFORMULIER

	<b>Organisator van de activiteit</b>	
	Naam	VAN DESSEL Flor
	Adres	Laaglandweg 13, 2610 Wilrijk
	Tel./GSM	0496 / 25 97 38
	Email	<a href="mailto:apz79@hotmail.com">apz79@hotmail.com</a>

### BESCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT

Naam	<b>APZ – Kerststallentocht Groot-Zandhoven – 26 december 2017</b>
Informatie	Parking: voorzien aan de Populier, Populierenhoeve- Zandhoven. 2240

### WEGPARCOURS

Totaal aantal Km	Aantal stops	% zand	% verhard	% bosweg
20			70	20

### EINDDATUM INSCHRIJVING

**23 december 2017**

<b>Vertrekplaats</b>	Jumpingterrein, Populierenhoeve – 2240 Zandhoven	
<b>Vertrek</b>	<b>Dag</b>	26 december 2017
	<b>Uur</b>	11.00 uur

### ZEKER TE VERMELDEN

**APZ – Kerststallentocht Groot-Zandhoven**

Naam					
Adres					
Polisnummer					
Aantal koetsen		Aantal personen		Aantal kinderen	

### INSCHRIJVINGSGELD

Leden: **Gratis** – Niet-leden: **5,00 €**

**Aantal personen:.....**

Te storten op rekening van:	Ter plaatsen te betalen
Rekeningnummer	

Formulier bij voorkeur te mailen ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)), af te geven aan de organisator of bestuur ofwel na TIJDIGE telefonische inschrijving aan de start.

Door zijn deelname verklaart de deelnemer

- verzekerd te zijn voor Burgerlijke Aansprakelijkheid en ontlast hierdoor de inrichter van alle verantwoordelijkheid vóór, tijdens en na de voornoemde activiteit;
- de wegcode te respecteren.

Handtekening van de menner

# Jaarlijks APZ-mennersfeest

Het APZ-bestuur heeft het genoeg U uit te nodigen op het jaarlijks APZ-mennersfeest.

- Niet te vergeten : de uitreiking van de prijzen voor het APZ-Clubkampioenschap en de BK –kampioenen Edouard Simonet en Tinne Bax

**Wanneer: Zaterdag 27 januari 2018**

Ontvangst vanaf 19.00 uur; We worden aan tafel verwacht om 20.00 uur.

**Waar:** Feestzaal “*De Lindekens*”, Kerkstraat 74 te 2240 Zandhoven (Massenhoven).

**Wat kunnen wij U aanbieden:** Aperitief

Voorgerecht

Soep

Hoofdgerecht: buffet met keuze uit vis en vlees

Dessertbuffet

Wijn en drank gedurende de ganse avond inbegrepen

Dansgelegenheid op muziek verzorgd door: **DJ ??????**



## **AMBIANCE VERZEKERD**

**Wat dient U hiervoor te betalen:** Leden APZ en inwonende : € 40,00

Niet-leden : € 50,00

**Hoe inschrijven: !!! Uiterste inschrijvingsdatum : 16 januari 2018 !!!**

Te betalen op rekening van het APZ: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)

Betalingsdatum telt als bewijs van inschrijving

### **Inschrijvingsformulier**

NAAM + Voornaam : .....

schrijft in voor het APZ-mennersfeest met

..... Personen die APZ-lid zijn X € 40,00 = .....

..... Personen die GEEN lid X € 50,00 = .....

en stort het bedrag van : € .....

op rekeningnummer van het APZ : BE79 7331 4131 9633 vóór 16 januari 2018

## Lidgeld vernieuwing

Het lidgeld is 25,00 euro voor alle leden van vorige jaren.

Nieuwe leden: 40,00 euro voor het eerste jaar, de volgende jaren ook 25,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB)  
met vermelding: "Lidgeld 2018 : Naam + Voornaam"

Of te betalen aan Liliane.

---

## Advertenties in het APZ-boekje

Voor een A4-blad = 250,00 euro

Voor een ½ blad = 125,00 euro

Voor een ¼ blad = 70,00 euro

Naam: .....

Adres: .....

Postnr/Plaats: .....

Tel.: ..... GSM: .....

Emailadres: .....

Advertentie overmaken bij voorkeur via ons emailadres [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

Te storten op KBC-rekening: BE79 7331 4131 9633 (BIC-Code: KREDBEBB) met vermelding:  
"Sponsoring clubblad APZ"

Of te betalen aan Liliane.

Betalen a.u.b. vóór 15 februari



# Voorkom blessures op de harde weg

*Rijden op de harde weg heeft zijn voor- en nadelen. De pezen van de paard worden – mits gezond – sterker door de trillingen en je kunt bijvoorbeeld horen aan het hoefgetrappel of je paard gelijkmatig en tactvol loopt, maar op de harde weg liggen blessures op de loer. Hoe kun je deze blessures voorkomen? We vroegen het menspecialist Riny Rutjens.*

*Tekst: Lieke van Zuilekom / Foto's: Rijo Stables*

Veilig en verantwoord rijden op de harde weg heeft twee belangrijke onderdelen”, begint Riny Rutjens. "Allereerst moet je paard vertrouwd zijn met het verkeer. Daarnaast moet het fundament goed zijn anders krijg je problemen. Zijn pezen moeten in goede conditie zijn.”Veilig in het verkeer"Het wordt steeds belangrijker om je paard

vertrouwd te maken met het verkeer”, gaat Rutjens verder.

"We krijgen steeds meer een opjagend verkeer. Alles gaat sneller, de laatste jaren.

Bovendien hebben we steeds meer bloed gefokt. Paarden staan steeds hoger in het bloed. Maar hun eigenaren zijn niet altijd met paarden opgegroeid. Zij moeten het vak, de omgang met de dieren nog leren.

Dat kan soms voor problemen zorgen. Paarden die hoog in het bloed staan, zijn vaak mooier. Maar zij hebben ook een wat rilleriger karakter. Ze reageren hierdoor bijvoorbeeld heftiger op onverwachte gebeurtenissen om hen heen.”Rutjens laat paarden die bij hem op stal komen, eerst in een tweespan lopen. "Het ‘groene’ paard wordt naast een stabiel, ervaren leerpaard gezet waaraan hij zich kan optrekken. Het is heel belangrijk dat je leerpaard het verkeer goed kent, dat hij veel ervaring heeft met het lopen op de harde weg en dat hij vertrouwen uitstraalt. Want mocht je leer-paard namelijk bang zijn voor bijvoorbeeld vrachtauto's, dan nemen alle paarden die je bij hem in het span zet, die angst over. Een ongewenste situatie. Je leerpaard moet dan ook honderd procent bombroof zijn.



## Langs de autobaan

Op de harde weg rijden, heeft volgens Rutjens een dubbele functie. "Allereerst wordt het karakter van je paard beter, mits hij een goede begeleiding krijgt. Het ene paard heeft enkele weken nodig om te wennen aan het verkeer, bij het andere paard duurt dit wat langer. Dat ligt ook aan de situatie, hoe druk het is in

zijn omgeving, aan het paard en aan de koetsier. Is je paard voldoende vertrouwd? Dan kun je hem in de enkelspan zetten. Wat wij vaak doen in onze training, is rijden op enkele meters afstand van een autobaan. De paarden horen dan wel het geluid van de auto's, maar lopen er toch ver genoeg vanaf zodat ze niet steeds schrikken. Het is raadzaam om met je span steeds dichterbij de auto's toe te rijden, totdat je op een gegeven moment tussen het verkeer rijdt. Gewoon, tussen de vrachtauto's. Maar doe dit niet te snel!" Hoe breder de baan, des te makkelijker het is om met je span tussen het verkeer te rijden. "Let op dat je, als je wordt ingehaald of als je groot verkeer tegenkomt, zelf je rust bewaart. Ga niet aan de leidsels trekken, maar straal zekerheid uit. Zeg niet met een onvaste stem tegen je paard dat hij braaf is, want je paard heeft direct door dat je zenuwachtig bent. Het is belangrijk dat de koetsier vertrouwen heeft en dit ook uitstraalt, anders ben je nergens in het verkeer."

### **Gymnasticeren**

Heeft je paard wat vertrouwen en ervaring opgebouwd op de harde weg, dan kun je je activiteiten wat gaan uitbreiden. "Maak eens wat kleine slangenvoltes op de weg met stelling en buiging, als het verkeer dat toelaat. Je hoeft niet altijd rechthoekig te rijden. Je kunt je paard ook wat andere gymnastische oefeningen laten doen en wat tempowisselingen rijden (verzamelde en uitgestrekte draf). Dat houdt jullie wegrit leuk en afwisselend. Je paard moet opgewekt voor de koets lopen. Door zijn training leuk te maken, zorg je ervoor dat hij blij is en lekker in zijn vel zit." Trainen van de pezen "Wanneer paarden die problemen hebben met de weke delen in de benen



op de harde weg moeten lopen, vallen zij hoe dan ook door de mand", zegt Rutjens stellig. "De harde weg is alleen geschikt voor paarden met goede, gezonde benen en harde pezen. Want door het lopen op de harde weg worden de pezen van een goed paard alleen maar sterker. Dat komt vooral door de trillingen. Lopen op de harde weg is dan ook de beste training voor alle paarden. Of je nu aangespannen rijdt of kiest voor dressuur, springen of wat dan ook, mijns inziens zouden alle paarden regelmatig op de harde weg moeten lopen. Door de trillingen krijgen de benen een betere doorbloeding, waardoor het totale pakket van het paard ook beter wordt."

Volgens Rutjens kun je de kwaliteit van de pezen van je paard verbeteren door in een laag tempo op de straat te stappen. "Doe dit bij voorkeur ook in een tweespan. Vooral als je paard herstellende is van een peesblessure. Op deze manier hoeft je paard nauwelijks te trekken, waardoor hij zo min mogelijk wordt belast. Je kunt je dan volledig focussen op het trainen van de pezen. Begin in stap en bouw het tempo rustig op naar een licht drafje. Houd je paard – ook

wanneer hij een blessure heeft – altijd in beweging. Houd hem bezig, rust roest. In het begin zul je zien dat je paard wat moeite heeft om in beweging te komen, maar met de duur van enkele weken zal hij steeds beter gaan lopen. Is dat niet het geval? Dan heeft je paard wellicht nog een ander lichamelijk probleem, buiten zijn peesblessure. In dat geval is het verstandig de dierenarts te laten komen.”

### **Gezonde hoeven**

Heel belangrijk voor het rijden op de harde weg is een goede hoefsmid. "Zeker voor aangespannen paarden – maar ik denk wel alle paarden – is het belangrijk dat zij een goede opzet hebben. Het voorste gedeelte van de hoef, de toon, moet een beetje opzet hebben. Dat wil zeggen dat de voorkant iets naar boven gebogen moet zijn, net zoals bij een schoen van de mens, waardoor het paard zijn voet beter kan afrollen. Als paardeneigenaar moet je in de gaten houden of de stand van de paardenhoeven correct is. Attendeer je hoefsmid hier ook op.”

### **Bandages/peeskappen**

"In tegenstelling tot veel paardensporters gebruik ik bijna nooit peeskappen of bandages”, vertelt Rutjens. "Ik ben namelijk van mening dat een goed paard op zijn eigen benen moet kunnen lopen, zonder al die toestanden aan zijn benen.

Alleen als je nieuwe dingen wilt uitproberen, kan ik me voorstellen dat je voor de zekerheid peeskappen gebruikt. Dat doe ik zelf ook. Als de paarden nog moeten leren lopen in het span of als ze een nieuwe oefening moeten leren waarbij ze het risico lopen uit balans te raken, dan bieden peeskappen uitkomst. Voor de rest ben ik er geen voorstander van om de benen in te pakken, maar iedereen maakt die keuze voor zich.”



Tot slot staat Rutjens stil bij het belang van een goede warming-up. "Een standaard voor een goede warming-up bestaat niet”, vertelt hij. "Dat verschilt van paard tot paard. Met sommige paarden moet je langzaam vertrekken, in stap. Andere paarden geven de voorkeur aan een verzameld drafje. Zij hebben de inspanning nodig om zich later te kunnen ontspannen. Maar er zijn ook paarden die je beter eerst kunt longeren aan de dubbele lijn of in de molen kunt zetten, waar ze hun stalmoed kwijt kunnen. Neem hier de tijd voor. Het laatste wat je wilt is dat je paard zijn stalmoed kwijt moet in het tuig. Ook hier is van belang: kijk goed naar je paard, probeer zijn karakter te herkennen.”

(Bron: [http://www.rosmagazine.nl/ros-online/beter\\_rijden/harde\\_weg.html](http://www.rosmagazine.nl/ros-online/beter_rijden/harde_weg.html))