



AANGESPANNEN PAARD
ZANDHOVEN v.z.w.



APZ – Nieuws

Vergadering van 29 juli 2016

APZ-rit 17 juli 2016

Zie het verslag verder in het clubblad.

Brons voor Belgische vierspannen

Tijdens de CAIO te Aken heeft het Belgische vierspanteam een bronzen medaille behaald. Dit team bestond uit Edouard Simonet, Glenn Geerts en Dries Degrieck. Zowel Edouard als Glenn zijn lid van het APZ. Wij wensen het volledige team te feliciteren met hun prachtige prestatie.

Varia

Ook dit jaar wil het APZ het clubkampioenschap organiseren. Door deel te nemen aan ritten/wedstrijden die vermeld staan in de kalender in ons maandelijks clubblad kan de menner 1 of 5 punten verdienen zoals vermeld. Gelieve uw deelname steeds kenbaar te maken aan Liliane zodat een juiste rangschikking kan worden opgesteld.

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die

wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

Bij gebrek aan teksten, zal het APZ-bestuur zich soms zelf wagen aan het schrijven van een tekst. Indien er fouten instaan, gelieve ons hier dan melding van te maken zodat wij dit kunnen rechtzetten.

ZOEKERTJES / TE KOOP:

Wie iets te koop wil aanbieden of iets zoekt dat te maken heeft met de paardensport, kan dit nog steeds aan ons doormailen. De vraag of advertentie zal dan een tweetal maanden verschijnen in ons clubblad en op onze website. Dit is een gratis dienst voor onze leden.



- ~ Lesgeven
- ~ Opleiden van paarden
- ~ Leren mennen

Hoogstraatsebaan 175
2390 Oostmalle

0032 473 702 602
geerts_glenn@hotmail.com

www.glenngeerts.be

AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
2016		
06/07-08-2016	1	Saintes: A + B+ C - CAN* - CAN** - CAR
13/14-08-2016	1	Booischoot: CAN* - CAN**
15-08-2016	1	Mentocht van menclub 't Mienenhof Er zal keuze zijn tussen een bewijzerde tocht van 20 of 30km, ruiters zijn ook welkom. Vertrekken is mogelijk van 9u tot 11u, onderweg wordt er een stopplaats voorzien. Achteraf is er de mogelijkheid tot het rijden van een kegelparcours. €8 pp: lunchpakket inbegrepen €18 pp: lunchpakket + friet met vol-au-vent of stoofvlees en salade. inschrijven kan via: menclub.tmienenhof@gmail.com of 0479/32 19 00 Ook niet-deelnemers zijn welkom voor een hapje of een drankje
01/04-09-2016		WK 4-spannen te Breda (NL)
03/04-09-2016	1	Bornem: CAN* - CAN**
11-09-2016	1	Kersbeek: CN* - CAV
30-09-2016		APZ - Ledenvergadering: te Zandhoven, Domein Bruyneel om 20.00 uur

Foto's uit de "oude doos"

Haflingers



WARMING – UP RIT + KEGELPARCOURS APZ

In het maandelijks clubblad van juli verscheen een uitnodiging voor alle leden en zeker ook niet leden , de uitnodiging voor deze activiteit die zou plaats vinden op 17 juli en dit ter hoogte van “ De Populier “ door al onze trouwe leden wel gekend, denk maar aan de jaarlijkse koetsenbeurs die daar steeds plaats vind, alsook de plaats van samenkomst van de jaarlijkse paardenwijding.

De inschrijvingen kwamen met mondjesmaat binnen op het secretariaat, we weten wel er is op zoveel plaatsen ergens wel iets te doen , maar we hadden als inrichter toch iets meer inschrijvingen verwacht van onze clubleden , maar zoals het altijd al geweest is en zal blijven , de afwezigen hebben altijd ongelijk , misschien moeten de eventuele misnoegde clubleden ons eens en heel graag zelf eens laten weten wat ze misschien liever zouden hebben of doen of zien gebeuren in het hele clubgebeuren , het bestuur doet wat ze kan en graag zelf, maar het moet motiverend werken, dat is toch ergens begrijpelijk , er moet van alles klaar gezet worden en geregeld en als je dan geen of weinig respons krijgt is dat zeker verre van leuk , maar goed



Op zondag 17 juli, het was prachtig en zalig weer, niet te warm en ook niet te heet, ideaal voor menner, groom en paard, het bestuur met enkele medewerkers waren al vroeg van de partij om, de wc wagen te plaatsen, heel belangrijk, toch, het kegelparcours werd al opgesteld , zodat wanneer de deelnemers toekwamen ze toch al een blik konden werpen op het aanwezige kegelparcours , zeker niet

simpel volgens de commentaren van de menners, die onder elkaar nog wat gezellig zaten bij te praten alvorens ze hun paarden of pony's op begonnen te tuigen, zo kon men dan beginnen met de rit, na de route beschrijving te hebben ontvangen, hop door de wijk daar en het bos in, elk op zijn of haar eigen tempo, het moet steeds voor mens en dier leuk blijven is onze leuze zeker hé, nadat de menners een voor een terug kwamen, konden ze, nadat de paarden en de mensen toch eerst iets gedronken hadden konden de deelnemers hun kegelparcours verkennen elk op zijn of haar idee, de deelnemers waren: Rudy & Martine Van Hooiydonk , Louis en Simon , Evy , Rika Schuddinck Marc Ivens en Flor Van Dessel , die allen 2 omlopen mochten rijden, en waar hun beste resultaat dan telde, de eerste plaats ging naar het tandem span van Rudy , zie verder in bijlage de verdere uitslag van het kegelparcours, nadat de paarden waren uitgespannen en verzorgd werd er aan de vrachtwagen van de voorzitter broodjes met beleg verorberd en iets fris gedronken, elke deelnemer was toch aangenaam blij en vond dat het een leuke dag geweest was onder elkaar en met elkaar, er deed een nieuw clublid ook mee en die zou voor de club ergens iets in gedachten hebben om toch weer een activiteit uit de mouw te schudden , word ongetwijfeld vervolgd , jullie worden zeker op de hoogte gehouden.



Zo kwam er toch weer aan een geslaagde dag een einde, nadat alles terug weer opgeborgen werd en op zijn plaats gezet , klaar om of op naar de volgende, bij deze bedankt het bestuur de bereidwillige medewerkers voor alle logistieke hulp die hielpen bij het wetslagen van deze dag .

De redactie ,



UITSLAG

- 1ste plaats: Van Hooydonck Rudy
- 2de plaats: Schuddinck Rika
- 3de plaats: Van Dessel Flor
- 4de plaats: Leys Louis
- 5de plaats: Ivens Marc
- 6de plaats: Geyles Evi

LRV en VLP geen fusie: een gemiste kans!

De algemene vergadering van LRV heeft op 15 juni 2016 beslist om de LRV niet te willen ontbinden en bijgevolg niet over te gaan tot een fusie met VLP.

VLP vindt dit absoluut een gemiste kans voor de lange termijn toekomst van de sport die haar zo geliefd is. Een fusie tussen VLP en LRV had de positie van de paardensport in al zijn facetten kunnen verstevigen in het Vlaamse landschap. Deze schaalvergroting, die altijd unieke opportuniteiten met zich meebrengt, zou een logische positieve impact hebben naar alle leden.

Het VLP-bestuur is er altijd van overtuigd geweest dat het samengaan van VLP en LRV het enige juiste was voor het paardensportlandschap in Vlaanderen. Het nieuwe decreet op de georganiseerde sportsector die in voege gaat vanaf 1 januari 2017 was de trigger om de gesprekken op te starten. Het decreet schrijft namelijk voor dat enkel nog één sportfederatie per sporttak erkend én gesubsidieerd zal worden naast de omnisportfederaties. Aangezien VLP een aanbod heeft van basis tot en met topsport en de internationale link heeft met FEI zal enkel VLP erkend en gesubsidieerd worden als paardensportfederatie (als unisportfederatie). LRV kan enkel nog erkend worden. Het was dus het uitgelezen moment om de handen in elkaar te slaan. Zodat alle middelen bij de paardensport blijven. Maar helaas ... LRV kiest voor haar eigen weg.

Mark Wentein, VLP-voorzitter reageert: *"Een gemiste kans voor de paardensport in Vlaanderen. Het ware goed geweest dat beide federaties in één zouden opgegaan zijn. Dan zou iedere sportbeoefenaar (recreatief en competitief) binnen één federatie, zijn favoriete hobby, naar gelang zijn interesse, in alle geledingen met respect voor ieders eigenheid, in alle Vlaamse provincies hebben kunnen uitoefenen."*

Hij stelt verder: *"LRV koos duidelijk voor zijn eigen historische roots en structuren. VLP heeft hier geen enkele beslissing in genomen of aan beïnvloeding gedaan. We stonden open voor de nieuwe ontwikkelingen. Zo fuseerden we in 2004 al met succes met BOMARI en heeft de VLP toen getoond, om bij samengaan ieders werking en eigenheid te respecteren. Besliste zaken nemen echter geen keer. VLP wenst LRV succes in hun verdere toekomst."*

VLP zal haar nu binnen haar eigen geledingen beraden over deze beslissing. Dit zal een basis vormen voor het opstellen van het beleidsplan met het oog op de volgende Olympiade. Reken maar op een ambitieus plan.

Meer informatie is te verkrijgen bij Lies Vlaminck (directeur VLP) - lies@vlp.be

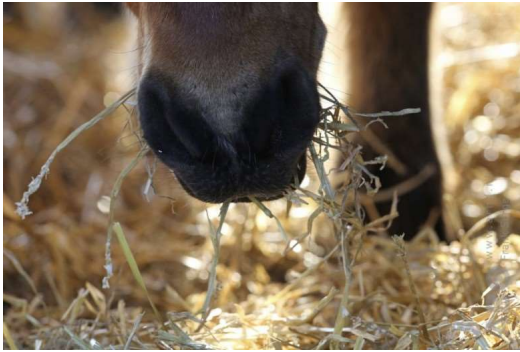
Altijd dat stapje voor...

VLP is de grootste door Sport Vlaanderen erkende paardensportfederatie. Met meer dan 37.000 actieve leden in bijna 600 clubs, maneges, rijsscholen en organisatoren in 5 Provinciale afdelingen beoefenen we alle FEI erkende disciplines van basis tot de top. Ook voor brevetten, sportkampen, opleidingen en recreatie is VLP leidinggevend.

Meer info www.vlp.be

(Bron: <http://www.vlp.be/nieuws/algemeen/LRV-en-VLP-geen-fusie-een-gemiste-kans/>) – 17 juni 2016

Wordt een paard dik van onbeperkt ruwvoer?



Alle paarden – ongeacht hun lichaamsconditie – zouden altijd toegang moeten hebben tot ruwvoer. Het spijsverteringskanaal van een paard is daar namelijk op ingesteld. Maar wat als je denkt dat je paard daar dik van wordt? Voedingsspecialist Juliet Getty helpt dat misverstand de wereld uit.

Paarden die onbeperkt kunnen eten, zullen hun inname zelf reguleren en alleen eten als ze het nodig hebben. Als de ruwvoerinnname wordt beperkt, behoudt je paard sneller overgewicht, omdat het een hormonale respons triggert die het paard vertelt vast te houden aan lichaamsvet – de zogenaamde overlevingsmodus.

Daarnaast is een lege maag simpelweg pijnlijk, omdat de paardenmaag continu maagzuur aanmaakt, zelfs als hij leeg is. De bovenste laag van de maag heeft geen beschermende laag, waardoor hij kwetsbaar is voor erosie. Kauwen produceert speeksel, een natuurlijk antistof, dat je paard beschermt tegen maagzweren.

Zelf-regulatie heeft tijd nodig. Een paard dat het niet gewend is zal in het begin veel te veel eten. Maar als hij eenmaal doorheeft dat er altijd hooi is – dat hij weg kan lopen en het hooi er nog is als hij weg is – dan pas zal hij rustiger gaan eten. Dat heeft meestal een week of twee nodig, maar bij sommige paarden duurt het langer.

Volgens Getty is het belangrijk dat je weet wat er in je hooi aan suiker, calorieën en eiwitten zit. Laat het daarom testen. Daarnaast is het een idee om na te denken over een slowfeeder. Je paard moet dan meer moeite doen voor zijn eten, eet langzamer en de kans op overgewicht neemt daardoor af.

Zorg er ook voor dat je paard niet gefrustreerd raakt. Frustratie zorgt voor de aanmaak van het stresshormoon cortisol, als dat hoger wordt stijgt ook het insulineniveau, wat zorgt voor overgewicht en een toenemend risico op hoefbevangenheid.

Laat je paard nooit zonder hooi zitten! Ook niet voor maar tien minuten. Zelfs dan gaat hij weer teveel eten.

En tot slot: zorg dat je paard genoeg beweging krijgt. Beweging verbrandt calorieën, is goed voor het metabolisch systeem en verlaagt insulineresistentie. Moedig je paard aan om te bewegen door het hooi op verschillende plaatsen te leggen. Ook dat verkleint de kans dat hij dik wordt.

Bron: [Equimed](#)

(Bron: <http://www.bitmagazine.nl/artikelen/help-mijn-paard-wordt-dik-van-onbeperkt-ruwvoer/53803/>)

ZOEKERTJES / TE KOOP: