



AANGESPANNEN PAARD  
ZANDHOVEN v.z.w.



## ***APZ – Nieuws***

### **Vergadering van 01 oktober 2012**

#### *Rit Scherpenheuvel*

Op 14-09-2012 zijn we naar Scherpenheuvel gereden. Drie mannen en gezelschap hebben deze rit gedaan in goede verstandhouding.

#### *APZ – CAN 29/30 september 2012*

- De grote toeloop van deelnemers en sympathisanten hebben er dit jaar terug voor gezorgd dat de marathon van het APZ terug een spetterend evenement was. Zelfs de zon was ons terug genegen dit jaar.
- Tevens hebben vele mannen de lof gestoken over het prachtige parkoers en de fantastische maar faire hindernissen.
- Dankzij de prachtige samenwerking met menclub “De Stang” konden wij op voldoende personen beroep doen om als hindernisrechters op te treden.
- Op zondagavond was er wel een groot probleem. De keuken was leeg en het bier was ook weg. Dit is te danken aan de grote inspanningen die het vaste catering-team APZ geleverd heeft.
- Ook dit jaar konden we weer rekenen op de steun van meerdere sponsors. Zonder deze financiële steun is het inderdaad moeilijk om nog dergelijke evenementen te organiseren waarvoor dus onze oprechte dank.
- Als bestuur van het APZ wensen wij iedereen die, op welke wijze dan ook, heeft meegewerkt aan onze wedstrijd van harte te bedanken en hopen op een even bereidwillige medewerking bij onze volgende editie van de APZ-marathon op 05 en 06 oktober 2013.

- Wil je de volledige wedstrijd bewonderen aan de hand van foto's, dan kan je steeds terecht op de website [www.koetsiersclub.be](http://www.koetsiersclub.be) van ons clublid Willo Van Berkel.

### Varia

Leden die deelnemen aan menwedstrijden of mentochten verzoeken wij om een tekst, eventueel aangevuld met foto's, over te maken aan het bestuur zodat dit kan worden opgenomen in het clubblad. Dit leest aangenamer dan de technische/wetenschappelijke artikelen die wij zelf moeten gaan zoeken op het internet. Een mailtje hebben wij het liefst maar geschreven kan ook.

### AGENDA

Datum	Ptn	Omschrijving
07-10-2012	1	De Vierlandsheren, Bepijlde ruiter- en koetsentocht Felix Deltour Boogstraat42 te Zutendaal GSM 0476/45.42.92
14-10-2012	1	Muziekrally te Poppel (GSM: 0473/850175)
21-10-2012	1	Rit te Gierle (GSM:0478/541944)
26-10-2012		Ledenvergadering APZ: te Zandhoven op domein Bruyneel om 20.00 uur.
28-10-2012	1	Sint-Hubertusviering te Puurs, manège Hippos (zie boekje)
28-10-2012	1	2 <sup>de</sup> Tuigershof Tocht 2012 Recrea-Men op de site of Toon Lauwers 0475/33.40.65 of mail : lauwertoon@hotmail.com
04-11-2012	5	<b>APZ – Paardenwijding Zandhoven</b>
11-11-2012	1	Herfstrit van Jef en Gert te Hoogstraten (Tel.: 03/3146797)
18-11-2012	1	<b>APZ – Sint-Elooviering Millegem: deelnemers van de club worden gevraagd van thuis naar het kerkje van Millegem te rijden.</b>

## INSCHRIJVINGFORMULIER

	<b>Organisator van de activiteit</b>	
	Naam	VAN DESSEL Flor
	Adres	Laaglandweg 13, 2610 Wilrijk
	Tel./GSM	0496 / 25 97 38
	Email	<a href="mailto:apz79@hotmail.com">apz79@hotmail.com</a>

### BESCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT

Naam	<b>APZ – Paardenwijing Zandhoven – 04 november 2012</b>
Informatie	Zoals alle jaren verwachten wij een massale deelname van de leden van het APZ. Na de rit samenkomst op de parking voor het nuttigen van een droogje en een natje zoals gewoonlijk.

### WEGPARCOURS

Totaal aantal Km	Aantal stops	% zand	% verhard	% bosweg

### EINDDATUM INSCHRIJVING

**26 oktober 2012**

<b>Vertrekplaats</b>	Jumpingterrein Zandhoven, Populierenhoeve te 2240 Zandhoven (aan het containerpark)		
<b>Vertrek</b>	<b>Dag</b>	04 november 2012	
	<b>Uur</b>	Bijeenkomst om 10.00 uur	

### ZEKER TE VERMELDEN

**APZ – Paardenwijing Zandhoven**

Naam					
Adres					
Polisnummer					
Aantal koetsen		Aantal personen		Aantal kinderen	

### INSCHRIJVINGSGELD

**Aantal personen:.....**

Te storten op rekening van:	Ter plaatsen te betalen
Rekeningnummer	

Formulier bij voorkeur te mailen ([apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)), af te geven aan de organisator of bestuur ofwel na TIJDIGE telefonische inschrijving aan de start.

Door zijn deelname verklaart de deelnemer

- verzekerd te zijn voor Burgerlijke Aansprakelijkheid en ontlast hierdoor de inrichter van alle verantwoordelijkheid vóór, tijdens en na de voornoemde activiteit;
- de wegcode te respecteren.

Handtekening van de menner

## Rit van de Westmalse menners

Zondag 9 september. Een stralende zomerdag met een zonnetje dat na de middag makkelijk 30° haalt.

De ideale dag om de tocht van de Westmalse menners mee te doen.

Aangezien we uit ervaring weten dat dit geen tocht is voor minishetlanders van nog geen 80cm, hebben we op voorhand aan Ruud Van Hoeck gevraagd of we zijn Vlaams paard 'Elsie' mogen lenen, en hebben we zo onze kleine Otto maar in de wei laten staan.

En op Ruud en zijn Elsie kan je altijd rekenen dus wij karretje vol geladen met vriendinnen en op weg.

We waren er goed op tijd bij en hadden dan ook nr 1 als startnummer om zeker weg te zijn tegen 9u.

Zoals altijd was het vertrekken rond het kasteel van Westmalle om dan richting Brechtse heide te gaan. De collega's in de koets waren niet allemaal ervaren menners en vooral ook geen echte kenners van deze omgeving en dit gaf af en toe toch echt open monden van verbazing over de mooie zandwegen, paden en bossen die je in Westmalle en omgeving tegenkomt.

Elsie had er van bij start aan zin in, dit maakte dat we in een vlot tempo tot bij de eerste stop 'het venneke' kwamen. Daar wachtte ons een koel drankje, een lekkere hotdog en vooral een leuke babbel. Het was wel grappig want gezien het redelijk vroege uur waren er nog niet zoveel koetsen aanwezig maar wel was het alsof het een show was van de verschillende paardenrassen. Een mooie Brabander merrie stond naast een fjord. Verder was er een warmbloed, een hevig Arabiertje, een dubbelspan pony's en natuurlijk wij met ons prachtige Vlaams paard.

Van daaruit terug vertrekken richting Drieboomkesberg. En het heel mooie bos dat daar rond te vinden is. Dankzij dit bos viel de hitte ook nog goed mee en bleef Elsie er ook goed aan trekken. Af en toe moesten we op de bok wel aandachtig zijn, want Elsie kent haar weg duidelijk in

Westmalle en zo wou onze mooie Vlaamse dame wel eens een 'short cut' richting huis nemen.

Maar neen Ruud had ons duidelijk opdracht gegeven om Elsie niet te laten 'slapen' en dus waren we als eerste bij stop nr 2. Naast het huis van organisator Fons stond een lekker drankje voor iedereen te wachten (vooral voor Elsie), en ook een hele lekkere zelfgemaakte soep. Daar dan ook ter plekke de opdracht gekregen van mijne man om dat receptje toch maar eens te vragen, om de soep thuis te maken.

Met een lekker vol buikje wij weer op weg. In eerste instantie waren er toen een aantal wegen langs de maïsvelden en weilanden. Daar voelde je pas hoe warm het echt was. En ook Elsie had nu zoiets van als het even wat minder mag dan doen we dat ook wel. Maar wij wisten wel beter en gingen in een redelijk tempo via de steengroeven terug richting kerk van Westmalle. Dat we vooral in het laatste stuk onze aandacht erbij moesten houden wisten we van 2 jaar geleden want Elsie weet dan dat ze er bijna is en durft dan wel eens te struikelen. Maar gewaarschuwd als we waren zijn we dus aangekomen op 'de plein' om daar Elsie, ineens terug wakker, vlotjes naar haar baasje te voelen lopen.

Het kegeltjes parcours hebben we aan de mannen overgelaten die uiteraard er totaal voor gingen. Een vierde dagtijd was ons resultaat en dat vonden we best goed. Daarna Elsie nog een goede douche gegeven om haar dan over te laten aan de kundige handen van de eigenaar. Een mooi aandenken in de vorm van een reuze fles Trappist van Westmalle, was voorzien voor alle deelnemers... nog gelukkige gezichten dus.

Bedankt Ruud dat we Elsie nog eens mochten lenen en hopelijk tot volgend jaar.

Silja en Andre

# RECREA-MEN VZW

## Belgische Rijpony Antwerpen

### Koetsentocht te Gierle



Beste mannen,

Op zondag 21 oktober wordt er een **afgepijld**e koetsentocht georganiseerd te Gierle.

Er is een kegelparcours voorzien, maar deze is natuurlijk vrijblijvend.

Er is één tussenstop met belegde broodjes, warme en koude dranken,

dit aan een democratische prijs van 1,25 - Euro.

Vertrekplaats is aan het oefenterrein van de LRV Poeyelheide 13 te Gierle

Het vertrek is voorzien tussen 9.00 en 11.00 uur, de tocht is +/- 30 Km.

Inschrijving is voor de leden gratis, mannen die geen lid zijn betalen 8,- Euro en ruiters betalen 4,- Euro . Inschrijven kan je ter plaatse.

Vriendelijke groeten en hopelijk tot dan.

Werkgroep B.R.p. Antwerpen

Voor meer informatie : Luc Alen GSM 0478/ 54.19.44

**De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele ongevallen. ( B.A.verplicht )**





**VERTREK WANDELING** OP MANEGE HIPPOS ESSENDRIES 41, KALFORT-PUURS  
Vanaf 10u

15 euro/pers. (INSCHRIJVEN VERPLICHT)

**ONDERWEG SOEP, BROODEN DRANK** ACHTERAF BREUGHEL TAFEL

**DIERENWIJDING** OP MANEGE HIPPOS OM 12u45

**(Nieuw) DEMONSTRATIE** Border Collies ±15u

OVERSCHRIJVEN OP REKNR. BE 38 733 0474469 72  
VAN 'DE STANG' TEN LAATSTE OP 21/10/2012

INFO: 03-889 25 61 (MANEGE HIPPOS) 0476 65 21 21 (DE STANG)



[www.mendubdeestang.be](http://www.mendubdeestang.be)



**Recreamen v.z.w.**

**Werkgroep Vorselaar**

## **2<sup>de</sup> Tuigershofkoetsentocht van 2012 te Vorselaar**

**Deze is ook voor bereden paarden en  
zal doorgaan op 28 oktober 2012**

**vertrek Palaaraard thv 37c Vorselaar**

**Deze gaat door de Kempische velden en bossen langs  
75% onverharde wegen over +-25a30km, dit volledig afgepijld.**

**Vrij vertrek vanaf 9uur tot 14uur na inschrijving.**

**Goed humeur meebrengen al de rest**

**(hoefsmid,pechdienst,drank ,catering ...is ruimvoorzien)**

**Deelnemen is gratis voor recreamen leden**

**Anderen betalen 8euro per koets en 4 euro per bereden paard**

**Hopelijk tot dan !**

**Lauwers toon tel 0475/334065 [lauwerstoon@hotmail.com](mailto:lauwerstoon@hotmail.com)**



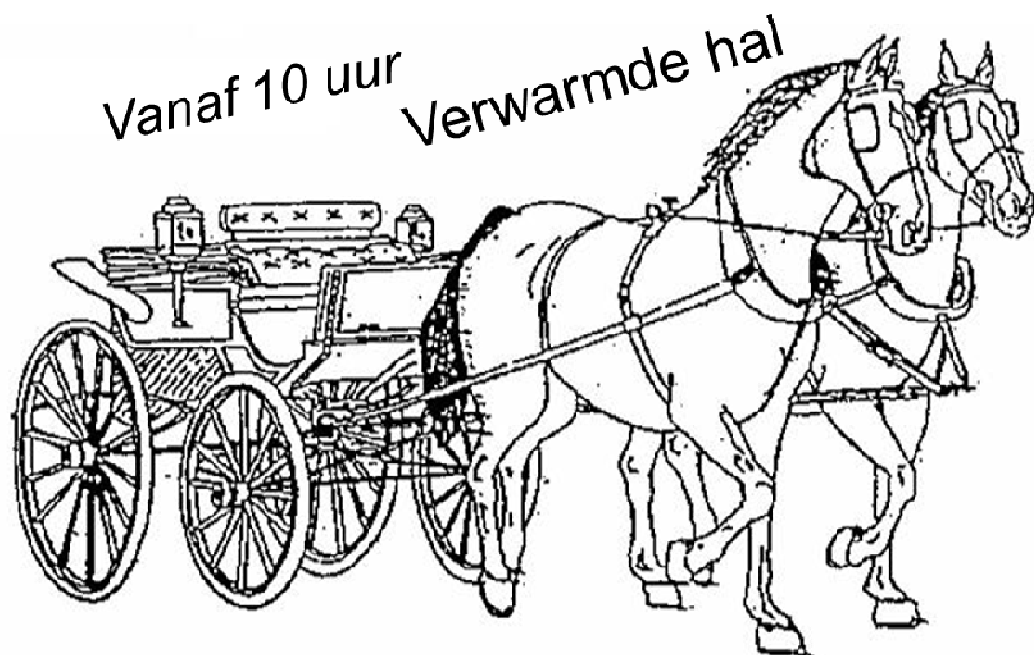
# HET AANGESPANNEN PAARD ZANDHOVEN

nodigt alle paardenvrienden uit  
op Zondag **16** December 2012

# KOETSENBEURS

en  
**PAARDENSPORTMATERIALEN**

Jumpingterrein : Populierenhoeve - Zandhoven



Voor informatie: Van Dessel Flor – GSM: 0496 / 25 97 38

Email: [apz79@hotmail.com](mailto:apz79@hotmail.com)

[www.apz-zandhoven.be](http://www.apz-zandhoven.be)

## Longeren om de juiste reden

Uit Paardentips Magazine - copyright 2011 - [www.paardentips.com](http://www.paardentips.com)

Veel paarden staan in deze periode van het jaar op stal. Na een vaak lange tijd door te hebben gebracht in een beperkte ruimte kan het paard zijn energie niet beheersen als hij even de benen mag strekken. Door te longeren wordt vaak dat 'te veel' aan energie getemperd, zodat met het paard gereden kan worden op een voor de ruiter wat relaxtere manier. Maar bedenk dat de niet opgewarmde spieren bij het longeren flink belast kunnen worden. Door op een volte te lopen via de longe wordt het paard beperkt in zijn beweging en door lopen in een cirkel worden de gewrichten soms overbelast. Als je in de mogelijkheid bent, is het dus veel beter om het paard in de rijhal los te laten en zelf even de gelegenheid te geven om zijn beentjes te strekken.

Je paard hoeft niet alleen lang op stal te staan om temperamentvol te zijn. Het kan ook aan zijn karakter liggen. Longeren gebruiken om het paard 'moe' te maken om daarna een rustigere les onder zadel te hebben, is ook niet altijd de juiste motivatie. Longeren is natuurlijk goed, je kan je paard vanuit een heel ander oogpunt bekijken en trainen. Het paard wordt sterker en krijgt een betere conditie. Dus als je het longeren gebruikt om een paard met een temperamentvol karakter rustiger te krijgen dan zou het kunnen dat je juist het omgekeerde effect gaat bereiken.

Als een paard wegens ziekte langere tijd stil heeft moeten staan, wordt longeren vaak ook gezien als een goede manier om te bewegen. Dat klopt in zekere zin ook, maar vergeet niet dat een wandeling aan de hand of werken aan de hand in veel gevallen toch een betere optie is. Je kan op deze manier de beweging van je paard beter controleren. Zeker als er sprake is geweest van kreupelheid lijkt me een wandeling verstandiger dan longeren.

Het is goed om je paard te longeren, maar zoals je hebt gelezen kan het nooit kwaad om je paard even aan de hand wat rond te stappen.